SCROLL FIT

PROPUESTA DE VALOR

Proyecto de aplicación móvil de actividad física y bienestar

Miembros del equipo
Salva · Leo · Josep · Maxim · Abdall

Propuesta de valor

1. ¿Qué ofrecemos?

Scroll Fit es una aplicación pensada para ayudar a las personas a mantenerse activas y mejorar sus hábitos de salud de una forma sencilla, accesible y motivadora. La aplicación reúne en un mismo lugar herramientas para organizar entrenamientos, seguir el progreso y mantener la constancia, adaptándose al nivel y a los objetivos de cada usuario.

2. ¿Qué necesidad o problema solucionamos?

Muchas personas quieren hacer más ejercicio, pero no saben por dónde empezar, tienen dificultades para organizar sus entrenamientos o pierden la motivación al no ver sus avances. También puede resultar complicado encontrar una herramienta fácil de utilizar que permita llevar un seguimiento de la actividad física. Scroll Fit busca dar respuesta a estas necesidades con una experiencia clara y práctica.

3. ¿Cómo ayudamos al cliente?

- **Organización:** permite planificar la actividad física y tener los entrenamientos más ordenados.
- **Seguimiento del progreso:** ayuda a visualizar los avances y comprobar la evolución con el tiempo.
- **Motivación:** fomenta la constancia mediante objetivos personales y el seguimiento de los logros.
- **Accesibilidad:** pretende ofrecer una experiencia sencilla para que tanto principiantes como personas activas puedan utilizarla.
- **Comodidad:** concentra herramientas relacionadas con el ejercicio en una única aplicación móvil.

4. ¿Qué nos diferencia?

La propuesta de Scroll Fit se basa en combinar facilidad de uso, personalización y motivación. En lugar de complicar el proceso, la aplicación pretende ayudar al usuario a convertir la actividad física en un hábito más organizado y sostenible. El objetivo es que cada persona pueda centrarse en mejorar a su ritmo y de acuerdo con sus propias metas.

5. ¿A quién va dirigida?

Está dirigida a personas que quieren empezar a hacer ejercicio, usuarios que desean mantener una rutina de entrenamiento y personas activas que quieren organizar y controlar mejor su progreso. Puede ser útil para jóvenes y adultos con distintos niveles de condición física.

6. Beneficio principal para el cliente

Scroll Fit ayuda a organizar el ejercicio, seguir los progresos y mantener la motivación desde una sola aplicación, haciendo que cuidar la actividad física resulte más sencillo y accesible.

En resumen: ofrecemos una herramienta digital práctica que ayuda a las personas a pasar de tener la intención de hacer ejercicio a organizarse mejor y trabajar para alcanzar sus objetivos.