

## VOZ PROPIA

La propuesta Voz Propia surge como respuesta a la falta de empatía y al sentimiento de soledad presente en la sociedad actual. La aplicación ofrece un espacio seguro, anónimo y moderado, donde las personas pueden leer y compartir fragmentos reales de diarios personales, expresando emociones, vivencias y momentos importantes de su vida. A través de la escritura y la lectura la App busca mejorar el bienestar emocional y ayudar a las personas a sentirse comprendidas y acompañadas.

Además, Voz Propia fomenta una comunidad empática basada en el respeto y la privacidad sin *likes* ni seguidores, evitando así la presión social. Utiliza la IA para traducir textos y conectar culturas, permitiendo conocer historias de personas de todo el mundo. La aplicación se centra en experiencias reales, contribuye a varios Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y promueve la salud emocional, la igualdad y el apoyo mutuo.