

La sociedad de hoy en día carece de empatía a la hora de escuchar problemas ajenos y da lugar a un sentimiento de soledad.

**"El 20% de la población española sufre soledad no deseada en el presente y el 70% la ha sufrido en el presente o en algún momento de su vida".** \* Fundación Once, 10 de junio de 2024.

Dear Diary

## VOZ PROPIA

Ofrece un **espacio seguro, anónimo y regulado** donde las personas pueden leer y compartir fragmentos reales de diarios personales relacionados con experiencias de vida, retos emocionales y momentos significativos. **Permite conocer historias auténticas** de personas que han superado situaciones parecidas, compartir vivencias de forma totalmente voluntaria, anónima y moderada (garantizando siempre la privacidad) y utilizar la escritura como una herramienta para expresar emociones, reflexionar y mejorar el bienestar personal.

**Dimensión global:** Gracias a la traducción automática con IA, se pueden leer diarios escritos en cualquier idioma y descubrir experiencias de jóvenes y adultos de otros países y culturas, lo que ayuda a desarrollar empatía y entender diferentes realidades.



La idea se inspira en diarios que han marcado a generaciones, como el de **Ana Frank**, que demuestran el poder de las historias personales para conectar y comprender mejor el mundo.

## CON VOZ PROPIA NUESTROS USUARIOS PODRÁN...

- Ofrece un **espacio centrado en el bienestar emocional**, no en el entretenimiento.
- Se basa en una **comunidad empática**, inspirada en el concepto de Ubuntu ("humanidad hacia otros"). Es el nombre elegido para nuestro equipo
- No utiliza perfiles, **seguidores ni likes**, evitando la presión social típica de otras plataformas.
- El **anonimato es total y está regulado**, lo que permite expresarse sin miedo a ser juzgado.
- Los **contenidos** están **moderados** para asegurar un entorno seguro y evitar daño emocional.
- La app se enfoca **en historias reales y experiencias íntimas**, no en debates, opiniones o comparaciones.
- Combina **lectura y escritura** como herramientas terapéuticas para comprender emociones y afrontar dificultades, algo poco habitual en otras apps.
- Ayuda a **sentirse acompañado** gracias a testimonios de personas con vivencias similares.
- Tecnología de IA para **conectar culturas**.

**Beneficios:** Ayuda a sentirse acompañado, encontrar ideas para afrontar momentos difíciles, reflexionar y gestionar emociones a través de la escritura, expresar emociones y formar parte de una comunidad que apoya sin juzgar.

Esta aplicación contribuye a diversos Objetivos De Desarrollo (ODS):

