

EVOLUCIÓN DEL DIARIO: DiarIA

Es una herramienta de diario que tiene el objetivo de ser un ecosistema de autoconocimiento potenciado por inteligencia artificial, ya que a diario generamos muchos pensamientos y situaciones que delatan nuestra personalidad, con sus debilidades y fortalezas, por lo que DiarIA actúa como un puente entre nuestras vivencias y la comprensión de nosotros mismos, almacenandolas de forma segura y privada para convertirlas en información para el crecimiento personal. El corazón de la innovación reside en la inclusión de la IA, con el deber de estudiar con contexto de entradas pasadas, para detectar oportunidades de mejora, propiciar cambios deseados por el usuario, y conectar con el cliente para mitigar los posibles daños por actuaciones indeseadas.

El valor de la herramienta reside en mejorar la salud mental de forma accesible, y ser un complemento para el tratamiento psicológico, a través de la detección de patrones de comportamiento subconscientes. Esta herramienta busca en los datos ofrecidos por el usuario, datos de calidad que ofrecen inferencias importantes que pueden ser de gran utilidad para el cliente para sus posibles mejoras personales.

