

## **Actividades clave**

Las actividades clave de NutriBalance son aquellas que permiten que el proyecto funcione correctamente y que hacen posible ofrecer una alimentación saludable, personalizada y sostenible a los usuarios.

En primer lugar, una de las actividades clave es la producción, que incluye el desarrollo, el diseño y el mantenimiento de la aplicación, así como la creación y la actualización de una base de datos de recetas saludables y equilibradas. También forma parte de esta actividad el diseño de dietas personalizadas según sus gustos y si hacen ejercicio teniendo en cuenta el nivel de actividad física, el deporte que practica cada usuario y sus horarios de ejercicio. Además, se incluye la preparación y la organización de cestas de comida con productos adecuados para elaborar recetas equilibradas.

Otra actividad clave es la solución de problemas, ya que la aplicación ayuda a los usuarios a decidir qué cocinar según los ingredientes que tienen disponibles en casa y especialmente aquellos alimentos que están a punto de caducar, reduciendo así el desperdicio de comida. Asimismo, NutriBalance resuelve las necesidades nutricionales de cada persona ofreciendo planes alimenticios adaptados a sus gustos, hábitos y objetivos de salud, además de atender posibles incidencias técnicas o dudas de los usuarios.

Por último, destacan las actividades de plataforma o red, que consisten en la gestión y el mantenimiento de la plataforma digital y del chat comunitario, donde los usuarios pueden compartir recetas y experiencias. También se incluyen acciones de mejora continua de la aplicación, la recopilación de opiniones de los usuarios y la promoción de una comunidad comprometida con la vida saludable y la sostenibilidad.