

Sociedades clave

Este proyecto es posible gracias a la colaboración de distintas personas y profesionales que comparten la misma preocupación por la salud y la sostenibilidad. Entrenadores personales, cocineros, nutricionistas y restaurantes trabajan juntos para lograr un uso más responsable de los alimentos y promover hábitos de vida saludables.

Los entrenadores personales ayudan a fomentar la actividad física y el bienestar, mostrando la importancia de combinar una buena alimentación con el ejercicio. Los nutricionistas nos ayudan a orientar y asesorar a los usuarios para que puedan llevar una dieta equilibrada y adecuada a sus necesidades. Los restaurantes se encargan de preparar los alimentos de las cestas de forma creativa y saludable, aprovechando mejor los productos y reduciendo el desperdicio.

Gracias a este trabajo en conjunto, se ha creado una red basada en la confianza y la colaboración. Este proyecto nos ha permitido valorar más el esfuerzo que hay detrás de cada alimento y entender que, trabajando juntos, es posible avanzar hacia un modelo más justo, saludable y sostenible.