

IDEA

Nuestro proyecto es una aplicación llamada NutriBalance. Nuestro objetivo es crear una aplicación que combine la alimentación saludable, el bienestar físico y la sostenibilidad, ayudando a las personas a mejorar su salud mientras reducen el desperdicio de alimentos. Queremos promover una alimentación saludable y facilitar recetas equilibradas.

Esta aplicación consiste en ofrecer a los consumidores la posibilidad de generar recetas saludables al gusto de cada uno. Además, ofrece una opción de crear recetas con comida que te sobra o está a punto de caducar y que no sabes qué hacer con ella. También te ofrece dietas teniendo en cuenta el ejercicio que haces o el deporte que practicas. De igual modo, el consumidor puede introducir sus horarios de ejercicio para que la aplicación le genere una rutina de alimentación. Por otro lado, tenemos un chat en comunidad donde puedes compartir tus recetas con otros usuarios de la aplicación. Por último, ofrecemos cestas de comida donde hay varios productos para preparar recetas equilibradas.

Esta aplicación cubre la necesidad de no desperdiciar comida y de no estar pensando en que hago hoy para comer, ya que te ofrece recetas, lo más saludables posibles, con la comida que tienes. La aplicación se dirige a todo tipo de personas, concretamente a personas a partir de los 16 años que son los que se preocupan más por llevar una vida saludable. También se dirige a aquellas personas que no saben que cocinar con los ingredientes que tienen, ya que la aplicación te aporta recetas personalizadas y saludables con los ingredientes que posees en ese momento.