

# Sociedades clave

- **Centros médicos, clínicas y profesionales de la salud:** aportan validación científica, creación de contenido especializado, consultas online, seguimiento de usuarios y derivación de pacientes.
- **Gimnasios, centros deportivos y entrenadores personales:** ofrecen planes de entrenamiento integrados, retos de actividad física, beneficios cruzados y programas personalizados.
- **Empresas de seguros de salud:** colaboran en programas de prevención, incentivos por hábitos saludables, ampliación de la base de usuarios y modelos de financiación.
- **Empresas de tecnología y dispositivos wearables:** permiten la integración con relojes inteligentes y sensores, el análisis de datos de actividad, sueño y salud, y la mejora de la experiencia del usuario.
- **Empresas de alimentación saludable y nutrición:** contribuyen con planes nutricionales, recomendaciones personalizadas, educación alimentaria y venta de productos saludables.
- **Instituciones educativas y universidades:** apoyan con investigación, validación científica, estudios de impacto, innovación y mejora continua de la app.
- **Empresas y programas de bienestar corporativo:** implementan la app para empleados, fomentan la salud mental y física, reducen el absentismo y ofrecen licencias.
- **ONGs y organismos de salud pública:** participan en campañas de concienciación, acceso a colectivos específicos, fortalecimiento de la credibilidad y responsabilidad social.