

PROPUESTA DE VALOR

Propuesta de Valor – App de Salud y Bienestar

Nuestra app de salud y bienestar está pensada para ayudar a las personas a cuidarse mejor en su día a día, de una forma sencilla y realista. No se trata solo de hacer ejercicio o comer bien, sino de encontrar un equilibrio entre cuerpo, mente y hábitos, todo desde el móvil y respetando siempre la privacidad del usuario.

¿Qué problema resuelve?

- Muchas personas saben qué deberían hacer para sentirse mejor, pero les cuesta mantener la constancia.
- La información sobre salud suele estar dispersa, no siempre es fiable y rara vez se adapta a cada persona.
- A esto se suma la dificultad de cuidar la salud física y mental al mismo tiempo, y la falta de motivación o acompañamiento cuando se intenta cambiar hábitos.

¿Cómo aporta valor?

La app crea planes personalizados usando inteligencia artificial, adaptados a los objetivos, el nivel y las necesidades de cada usuario. Propone pequeños hábitos diarios fáciles de cumplir, para que el cambio sea progresivo y sostenible. Tiene un enfoque integral que combina ejercicio, alimentación, bienestar mental y seguimiento de hábitos, y además ofrece una comunidad de apoyo que motiva y acompaña en el proceso. Todo esto con la tranquilidad de saber que los datos personales y de salud están protegidos.