



APP SALUD Y BIENESTAR

TRICIX

IDEA

Mi trabajo trata sobre el desarrollo de una app de salud y bienestar que ayuda a las personas a mejorar su vida diaria de forma integral. A través de planes personalizados, seguimiento de hábitos y apoyo profesional y comunitario, busco que los usuarios adopten hábitos sostenibles para cuidar su cuerpo, mente y alimentación, todo desde su móvil.