

The image features a vibrant, textured background with a gradient of purple, blue, and teal. At the top and bottom edges, there are decorative borders consisting of stylized, overlapping leaf or feather patterns in dark blue and teal. The central text is prominently displayed in a bold, dark blue font.

APP SALUD Y BIENESTAR

TRICIX



IDEA

Mi trabajo trata sobre el desarrollo de una app de salud y bienestar que ayuda a las personas a mejorar su vida diaria de forma integral. A través de planes personalizados, seguimiento de hábitos y apoyo profesional y comunitario, busco que los usuarios adopten hábitos sostenibles para cuidar su cuerpo, mente y alimentación, todo desde su móvil.