



STARTINNOVA: LUDO-GYM:

ACTIVIDADES CLAVE

En LUDO-GYM, contamos con ejercicio completamente personalizado, gracias al cuestionario inicial realizado donde se especifica edad, lesiones, objetivo, condición física, preferencias... en la web o en papel, ofreciendo así un entrenamiento recomendado. Además, los servicios están adaptados a cada etapa de la vida. Asimismo, para los interesados en reajustar su entrenamiento, nuestro test de seguimiento mensual disponible en web y en papel se lo permite. Tampoco podemos olvidar el cuidado de niños en la ludoteca, donde podrán hacer ejercicio activo, tranquilo y descansar con nuestros monitores.

Sobre la limpieza y desinfección de las instalaciones, lo hemos subcontratado a Limpiezas Velázquez.

Finalmente, nuestro amplio horario es el siguiente:

- Lunes a viernes: 7:00 – 22:00 (competencia abre a las 10:00)
- Sábado: 9:00 – 14:00 (competencia cierra)
- Domingo cerramos por descanso