

# ACTIVIDADES CLAVE

## **Acciones necesarias para el correcto funcionamiento del modelo de negocio**

Para que el modelo de negocio de un entrenador personal funcione de forma eficiente y sostenible, es fundamental desarrollar una serie de actividades que permitan ofrecer un servicio de calidad, atraer clientes y mantener una relación duradera con ellos.

### **1. Diseño y planificación de los programas de entrenamiento**

Una de las principales actividades consiste en la elaboración de programas de entrenamiento adaptados a las necesidades de cada cliente. Estos planes se diseñan teniendo en cuenta sus objetivos personales, como la pérdida de peso, la ganancia de masa muscular, la rehabilitación o la mejora del rendimiento físico. Además, es necesario ajustar los entrenamientos al nivel físico, la edad y el estado de salud de cada persona, realizando revisiones periódicas para adaptarlos a su evolución.

### **2. Captación de clientes**

Para asegurar la continuidad del negocio, es imprescindible llevar a cabo acciones orientadas a la captación de nuevos clientes. Esto incluye la promoción del servicio a través de redes sociales, una página web profesional, recomendaciones de clientes actuales y colaboraciones con otros profesionales o centros deportivos. También resulta efectivo ofrecer sesiones de prueba o evaluaciones iniciales que permitan dar a conocer el servicio y generar confianza desde el primer contacto.

### **3. Evaluación y seguimiento del cliente**

Antes de comenzar el entrenamiento, se realiza una evaluación inicial para conocer la condición física, los hábitos, los objetivos y posibles limitaciones del cliente. A lo largo del proceso, se lleva un seguimiento continuo mediante mediciones y pruebas periódicas que permiten valorar el progreso. Mantener una comunicación cercana y constante es clave para resolver dudas, ajustar el entrenamiento y reforzar la motivación.

### **4. Prestación del servicio de entrenamiento**

El servicio principal del negocio es la realización de sesiones de entrenamiento, ya sea de forma presencial u online. Durante estas sesiones, el entrenador debe garantizar la correcta ejecución de los ejercicios, corrigiendo la técnica cuando sea necesario para evitar lesiones. Asimismo, es importante adaptar cada sesión a las circunstancias y necesidades diarias del cliente.

### **5. Fidelización y relación con el cliente**

La fidelización se basa en construir una relación de confianza y compromiso con el cliente. Para ello, se ofrece un trato cercano y personalizado, así como asesoramiento complementario en hábitos saludables, como la actividad física diaria y el descanso.

Además, se plantean objetivos a medio y largo plazo que favorecen la continuidad del servicio.

## **6. Gestión del negocio**

La correcta organización del negocio es esencial para su funcionamiento. Esto implica la gestión de agendas, horarios y reservas de sesiones, así como la administración de la facturación y los cobros. También es necesario llevar un control de los costes para asegurar la rentabilidad del servicio.

## **7. Formación y mejora continua**

Por último, el entrenador personal debe mantenerse en constante formación para actualizar sus conocimientos en entrenamiento, salud y nuevas metodologías. La incorporación de nuevas tendencias y el cumplimiento de las normativas y seguros profesionales garantizan un servicio actualizado, seguro y de calidad.