



# STARTINNIVA: LUDO-GYM:

## SEGMENTACIÓN DE MERCADO

Nuestro gimnasio-ludoteca LUDO-GYM se centra, en primer lugar, en familias, ofreciendo sesiones conjuntas y actividades para padres y madres mientras sus hijos disfrutan de la ludoteca, porque, recordemos que en muchas ocasiones no acuden al gimnasio al no tener dónde dejar a sus hijos.

Asimismo, contamos con sesiones de gimnasia, yoga... para los más pequeños como imitación a sus padres.

Por otro lado, también tenemos programas específicos para mujeres embarazadas y en etapa de postparto. Además, nuestros amplios horarios nos permiten atender a adultos con poco tiempo para sí mismos.

También, trabajamos todo tipo de ejercicios de rehabilitación para aquellas personas que se hayan lesionado y tengan que realizar una rehabilitación más específica y controlada.

A su vez, ofrecemos entrenamientos con cargas controladas para adolescentes de 13 a 17 años y gerontogimnasia para personas mayores.

Por último, deportistas y atletas de la zona pueden acudir a LUDO-GYM para complementar sus entrenamientos.