

Años Dorados. Actividades Clave

La empresa desarrolla su actividad en el ámbito del bienestar, la salud y el ocio, ofreciendo servicios para mejorar la calidad de vida de las personas mayores en las residencias mediante actividades físicas adaptadas a sus capacidades, servicios de fisioterapia y propuestas de ocio en espacios naturales y urbanos.

Respecto a las actividades físicas dirigidas, se impartirán sesiones grupales semanales de yoga terapéutico y ejercicios específicos orientados al fortalecimiento muscular, así como clases de baile teniendo en cuenta sus capacidades físicas. Estas actividades les ayudarán a mejorar su condición física y estar más saludables.

Para aquellas personas con problemas de salud, la fisioterapia es un servicio fundamental que se presta de forma personalizada mediante la intervención de profesionales titulados que realizan valoraciones individuales para diseñar programas terapéuticos adaptados a las necesidades de cada residente. Estas actuaciones están orientadas a la rehabilitación, mantenimiento de la autonomía y el tratamiento de patologías propias del envejecimiento con el objetivo de mejorar su movilidad y su condición física, así como prevenir problemas futuros. Se prestará este servicio de forma continua o puntual en función de la existencia de enfermos crónicos o antes lesiones imprevistas.

Además, para los residentes que no tienen problemas de salud relevantes ni limitaciones significativas de movilidad, la empresa va a organizar un programa específico de actividades de ocio que buscan promover la socialización, el disfrute del tiempo libre y el contacto con la naturaleza. Estas actividades contribuyen a mantener una vida social activa, prevenir el aislamiento y mejorar su calidad de vida. Se van a planificar salidas culturales y recreativas a museos, ciudades con valor histórico y patrimonial, teatros, etc. y otros espacios de interés como parques naturales y espacios protegidos. Estas actividades responden a la necesidad de ampliar y diversificar la oferta de ocio existente en las residencias, y a enriquecer la vida cotidiana de los residentes. En algunas de estas actividades podrán participar, también, familiares y amistades de las personas mayores lo que contribuye a enriquecer la experiencia, fortalecer los vínculos afectivos y favorecer una mayor integración social.