

## Años Dorados. Propuesta de valor

El PSOE aboga por impulsar el envejecimiento activo en CyL como un "derecho garantizado"

Según se señalaba en el Europa Press CYL (14 de enero de 2026). *El PSOE de Castilla y León ha celebrado en la tarde de este miércoles en Salamanca la jornada 'Escucha y propuestas sobre mayores', donde la secretaria general de Servicios Sociales, Aitana Hernando, ha pedido un cambio en Castilla y León para "garantizar que el envejecimiento activo sea un derecho".*



Jornada 'Escucha y propuestas sobre mayores' celebrada por el PSOE en Salamanca. - PSOE CYL

En la actualidad, la población española está envejecida y muchas personas mayores presentan problemas de movilidad o necesitan mantenerse activas para conservar su autonomía. Diferentes opiniones del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM), señalan que la fisioterapia es fundamental para mejorar la salud y la calidad de vida de las personas mayores, ya que ayuda a prevenir lesiones y reducir el deterioro físico. Debido a esto, tras analizar el mercado hemos comprobado que muchas personas mayores no realizan actividades físicas, lo que empeora su estado de salud y su bienestar emocional. Esta situación es común en algunas residencias donde el acceso a profesionales especializados es más complicado. Por otro lado, ha aumentado la esperanza y calidad de vida de las personas mayores que desean continuar disfrutando de actividades de ocio lo que ha favorecido el desarrollo del concepto de envejecimiento activo. Cada vez más, este grupo poblacional desea continuar participando de manera plena en la sociedad, disfrutando de actividades de ocio y culturales que contribuyen a su bienestar físico, mental y social.

Teniendo en cuenta esto, surge la idea de crear una empresa **Años Dorados**, cuyo lema es **moviéndonos por su bienestar** y que va a localizarse en la provincia de Valladolid ofreciendo servicios de fisioterapia y actividades de ocio, en las residencias de la ciudad. Nuestro negocio está dirigido a los residentes con problemas de movilidad y a las personas que no tienen limitaciones físicas y necesitan más actividades de ocio porque, aún, se sienten jóvenes y con ganas de disfrutar.

La preocupación por el bienestar de los residentes nos lleva a contar con profesionales cualificados que realizan un seguimiento personalizado, adaptando los ejercicios y actividades a las capacidades de cada persona. Además, nos desplazamos hasta las residencias para que los mayores no tengan que moverse, haciendo el servicio más cómodo y accesible. Buscamos mejorar su calidad de vida, ayudándolas a mantenerse activas, a prevenir problemas físicos y a disfrutar de un ocio saludable, ofreciendo un servicio cercano, útil y adaptado a sus necesidades.

Con nuestro logotipo queremos valorar la importancia de aceptar y disfrutar cada etapa de la vida y tener una visión positiva del envejecimiento, como etapa que merece cuidado y acompañamiento. Los colores verdes simbolizan esperanza, bienestar y vida, mientras que el azul transmite confianza, calma y seguridad. En la imagen se sitúa una persona ayudando a una persona mayor en silla de ruedas lo que simboliza el apoyo, la cercanía humana y la atención personalizada.

