

# Presentación de la empresa

Os damos a conocer NutriHogar; somos una empresa formada por Catalina, Carmen, Elena y Carolina, de 2º de Bachillerato del Colegio Internacional Meres. Somos un catering especializado en proporcionar comida casera y saludable adaptada a las necesidades dietéticas de individuales, de familias o de personas mayores que no pueden cocinar por si mismas debido a diversas circunstancias.



Trabajando mano a mano con dietistas y nutricionistas nos encargamos de ofrecer un menú variado y equilibrado que abarca desde platos tradicionales hasta platos adaptados a dietas específicas, como bajas en sodio o grasas, vegetarianas o sin gluten.

El proceso comienza con una consulta personalizada para establecer y comprender las necesidades, preferencias y restricciones dietéticas y alimenticias de cada cliente. Una vez las conocemos, nuestro equipo de cocineros se encarga de preparar las comidas utilizando ingredientes frescos y de alta calidad y siguiendo recetas tradicionales, asegurando así sabores deliciosos y nutrientes en cada plato.

La entrega de los platos es realizado por personal de la empresa que se encarga de una vez realizados los platos repartir la comida en una franja horaria para facilitar lo máximo posible la vida de los clientes.



Es posible brindar asistencia adicional si es necesario, como el corte de alimentos para personas con dificultad de masticación o la adaptación de texturas para aquellos con problemas a la hora de deglutar.

En NutriHogar no solo proporcionamos alimentación saludable y adecuada, sino que también nos preocupamos por el bienestar y la calidad de vida de nuestros clientes, asegurando así que cada comida sea una experiencia agradable y sana, de manera que se les olvide que ha sido realizada fuera de sus casas.