

# RECURSOS CLAVE

## Recursos Tecnológicos

- Plataforma digital (app/web)
- Algoritmos de Inteligencia Artificial
- Sistema de personalización de entrenamientos
- Infraestructura en la nube
- Integración con wearables y APIs de salud

## Recursos Humanos

- Entrenadores personales certificados
- Especialistas en IA y desarrollo de software
- Profesionales de la salud (nutrición/fisioterapia)
- Equipo de soporte al usuario

## Recursos de Datos

- Base de datos de ejercicios y rutinas
- Datos de usuarios y progreso físico
- Datos biométricos y de actividad
- Información anonimizadas para entrenamiento de la IA

## Recursos Intelectuales

- Algoritmos propios de personalización
- Metodología de entrenamiento basada en evidencia
- Marca e identidad visual
- Propiedad intelectual del software

## Recursos Financieros

- Capital inicial y financiación
- Inversión en I+D
- Presupuesto para infraestructura y marketing

## Recursos Legales

- Cumplimiento de protección de datos (GDPR)
  - Términos y condiciones de uso
  - Protocolos de seguridad de la información
-