

Actividades clave

Funciones Gratis (Nuestras Ventajas)

A estas funciones podrán acceder todos los usuarios que descarguen MyGymbro, simplemente dándose de alta en la APP.

Match con otros usuarios:

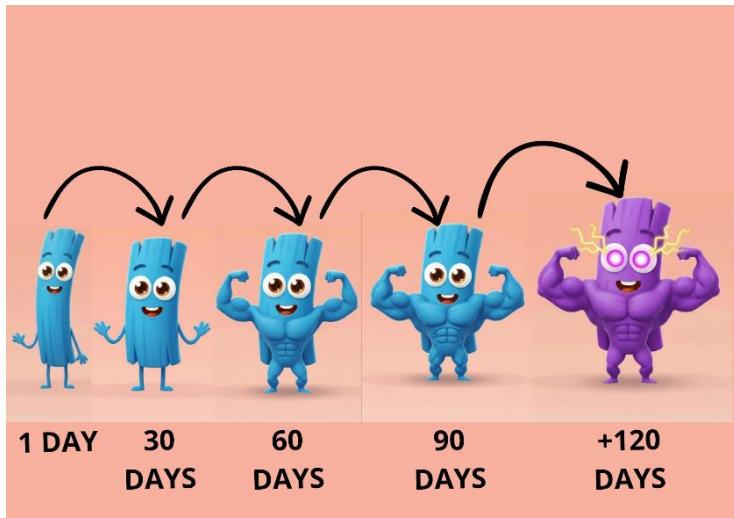
A través de MyGymbro podrás hacer match con personas con intereses comunes. Mediante un filtro en la APP, podrás encontrar compañeros en una determinada zona geográfica. También podrás filtrar datos como sexo, edad, actividad deportiva (hipertrofia, running, acondicionamiento, calistenia, Cross fit), gimnasio (en caso de que la actividad deportiva requiera de un gimnasio para realizarse), hora de entrenamiento (mañanas, tardes o noches).

Una vez encontrado tu compañer@, podréis chatear por el chat privado de la APP, para así conocerlos mejor y poder concretar una hora para ir a entrenar.



Mascota de racha:

La APP dará la opción de activar una mascota de racha con tu compañero, y a medida que pase el tiempo, y sigáis yendo juntos al gimnasio, esta se irá poniendo más fuerte. En caso de estar 2 días seguidos sin ir al gimnasio, la mascota morirá, pero contareís con 5 oportunidades para revivir durante cada mes.



Funciones premium

A estas funciones podrán acceder las personas que contraten el plan premium. Los usuarios podrán elegir entre pagos mensuales, trimestrales y anuales.

Escáner alimentario y recetas:

Esta función permite escanear el código de barras de un producto (alimento, bebida o cosmético) con la cámara del teléfono y, en segundos, muestra una evaluación del producto con base en su composición.

Para alimentos: analiza la calidad nutricional, la presencia de aditivos y si tiene certificación ecológica.

Para cosméticos: examina todos los ingredientes y asigna un nivel de riesgo potencial según datos científicos.

El objetivo es hacer más comprensible lo que hay “detrás” de la etiqueta para que el usuario pueda tomar decisiones más informadas al comprar.

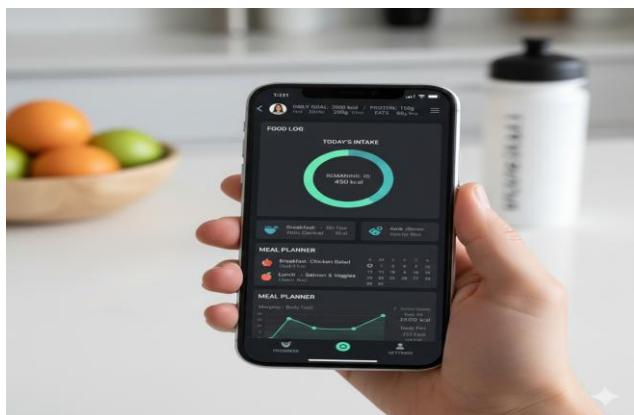
En cuanto a las recetas, se irán publicando a lo largo del tiempo una serie de recetas saludables con ingredientes de calidad, tanto postres, comidas, snacks, etc...



No ADS: Con esto estarían quitandonos una fuente de ingresos, pero a la vez nos estarían dando una solución al pagar la mensualidad ya que seguramente contraten a un especialista aunque sea para una duda y este pueda derivar al uso de servicios y productos del cual nos beneficiamos.

Seguimiento:

Esta función permite controlar la alimentación diaria para perder peso, ganar músculo o mantenerlo. Funciona calculando un objetivo personal de calorías y macronutrientes según los datos del usuario y su meta. A partir de ahí, permite registrar los alimentos consumidos, comparar lo ingerido con el objetivo diario, planificar comidas y seguir el progreso corporal mediante registros y gráficas. Cabe aclarar que esta función es una herramienta de apoyo, no un sustituto de un profesional de la salud.



Funciones extra

A estas funciones pueden acceder tanto usuarios básicos como usuarios premium, ya que se basa en subcontrataciones.

Consultorías Online:

A través de MyGymbro ofrecemos la oportunidad a expertos en nutrición y alimentación, a que presten sus servicios a través de nuestra APP, estas consultorías tendrán un coste adicional, del cual MyGymbro obtendrá un tanto %.

Las asesorías deportivas permiten que cada persona entrene de forma segura, eficiente y adaptada a sus objetivos reales. No todas las personas tienen las mismas capacidades físicas, experiencia, lesiones previas ni disponibilidad de tiempo, por lo que un entrenamiento genérico suele ser poco efectivo y, en muchos casos, contraproducente. CADA CUERPO ES UN MUNDO.

A través de una asesoría deportiva profesional se realiza una evaluación individualizada del estado físico, hábitos, objetivos y limitaciones del usuario. Con esta información se diseña un plan de entrenamiento personalizado, se optimiza el esfuerzo y se reducen significativamente los riesgos de lesión.

Además, la asesoría deportiva mejora la motivación y la constancia, ya que la persona entiende qué hace, por qué lo hace y cómo progresar. Esto se traduce en mejores resultados, mayor adherencia al ejercicio y una experiencia deportiva más satisfactoria y sostenible en el tiempo.



