

## Idea

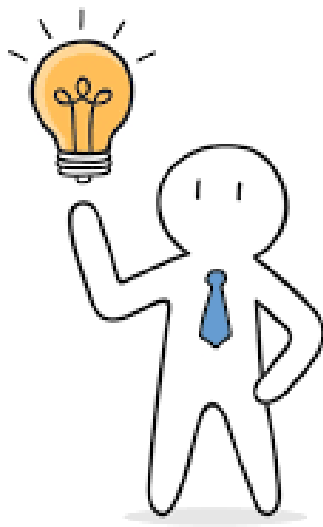
Ascent es un proyecto digital que quiere ayudar a mejorar la salud mental de las personas jóvenes y adultas de Bizkaia y Euskadi. Está pensado sobre todo para gente de 16 a 30 años, pero también para adultos de 31 a 50 años.

La idea es crear una página web gratuita, con una versión premium y standard, donde las personas puedan:

- Cuidar su bienestar con herramientas de autocuidado.
- Aprender con recursos y consejos sobre salud mental.
- Chatear con psicólogos si necesitan ayuda profesional.

Al principio, el proyecto se financiará con campañas de crowdfunding como Kickstarter. Su meta es reducir los problemas emocionales y mejorar el bienestar de los jóvenes.

Demo de la página web: [link \(https://ascentv8.flarum.cloud/\)](https://ascentv8.flarum.cloud/)



[imagen](#)