

### **Actividades clave:**

Fit and Pretty soluciona varios problemas comunes de personas adultas que quieren mantenerse activas pero tienen poco tiempo:

- **Ahorrar tiempo:** al ofrecer rutinas ya creadas y personalizadas, listas para hacer en casa o en el gimnasio, evitando que el usuario busque ejercicios por su cuenta.

Además de las rutinas personalizadas y el seguimiento de entrenamientos, Fit and Pretty ofrecerá dietas adaptadas a los objetivos de cada usuario. Por ejemplo, para ganar masa muscular, perder grasa o mejorar la energía diaria. Esto complementa el entrenamiento y hace que la app sea más completa y diferenciada entre otras apps.

- **Organización y seguimiento:** con el calendario integrado, los usuarios pueden planificar sus entrenamientos.
- **Gestión de ropa deportiva:** con el armario digital, los usuarios pueden vender ropa que no usan y comprar nuestra marca sin salir de la app.
- **Atención personalizada:** los usuarios reciben recomendaciones relacionadas a sus necesidades.

Para mantener la atención personalizada y que la app siga evolucionando, seguiremos respondiendo dudas y ajustando entrenamientos según comentarios de los usuarios y crearemos nuevas promociones y servicios.