

# 1. PROPOSICIÓN DE VALOR

Este centro ofrece a los mayores un entorno activo y seguro para ayudarles a enriquecer amistades. A su vez, tienen la oportunidad de colaborar con niños apoyándolos en sus estudios y desarrollo personal para que así se puedan sentir valorados y útiles. Mejoran también la salud física y mental por hacer las actividades que proponemos (pilates, manualidades...) además, todo está en el mismo lugar por lo tanto hacemos posible que puedan entablar amistades con el resto de las personas del centro.

**Beneficios para los mayores:** los adultos mayores pueden experimentar una mejora de su autoestima y bienestar ya que aparte de mejorar su salud física con diferentes actividades también mejora su salud mental gracias al sentimiento de utilidad y la conexión social que brinda ayudar a los niños, la reducción de estrés, eliminación de sentimiento de soledad y el fortalecimiento de memoria también son notorios cuando participan en actividades educativas y recreativas junto a niños.



**Beneficios para los niños/as:** reciben apoyo académico de personas con experiencia, a su vez, desarrollan valores como el respeto hacia los demás, la empatía y la escucha activa. Aprenden a valorar y a aprovechar la sabiduría de los mayores.



**Beneficios para los padres y madres:** sentimiento de tranquilidad al saber que sus hijos están en un entorno cuidado y supervisado, asimismo, los padres están en una red sólida y colaborativa entre familias y el centro favoreciendo el intercambio de experiencias y el apoyo mutuo.