



SPORTTRACKER

SARRERA

SporTracker aplikazioa kirol eta osasunaren sektorean tresna berritzaile bat da. Gaur egun, pertsona askok ariketa fisikoa egiteko borondatea dute, baina ez dute argi zer ariketa egin, zenbat errepikatu behar den edo dieta zein modutan jarraitu behar den helburuak lortzeko, hala nola giharren masa handitzea edo gantzak murriztea. Horrez gain, motibazioa galtzea ere ohikoa da entrenamendu programak jarraitzeko orduan. Horregatik, SporTracker sortu dugu, erabiltzaileari **entrenamendu teknikoak, dieta pertsonalizatuak eta jarraipen tresna osoak** eskaintzeko.

Aplikazioak ariketa bakoitza argi erakusten du, **argazki eta bideo tutorialekin**, erabiltzaileak forma egokia mantentzeko eta lesioak saihesteko. Gainera, erabiltzaile bakoitzari **dieta plan pertsonalizatuak** eskaintzen dizkio, helburu fisikoak kontuan hartuta, hala nola pisua irabaztea, gantzak galtzea edo energia maila handitzea. Kalendario funtzioa aukera ematen du progresioa modu bisualean jarraitzeko, egun bakoitzean egindako entrenamenduak eta kontsumitutako kaloriak ikusteko.

SporTracker ez da aplikazio soil bat; **helburu integralekin sortutako tresna bat** da, erabiltzailearen esperientzia hobetzeko eta motibazioa mantentzeko, bai entrenamenduan bai dietan. Horrela, aplikazioak erabiltzaileari laguntzen dio osasuntsu eta modu eraginkorrean lortzeko bere helburu fisikoak.

IDEIA

SporTracker-en ideia kirolari eta osasunaren zaleen beharizanetatik sortu da. Askotan, pertsona batek ez du entrenamendu egokirik, ez du dieta planik eta ez du progresioa jarraitzeko tresnarik. Horregatik, aplikazio honek **hiru elementu nagusi uztartzen ditu**:

1. **Ariketa teknika**: argazki eta bideo tutorialek erakusten dute nola egin ariketa bakoitza modu egokian, lesioak saihestuz.
2. **Dieta pertsonalizatua**: erabiltzailearen helburuak eta ezaugarriak kontuan hartuta, menuak eta kontsumitutako kaloriak planifikatzen dira.



3. **Progresio jarraipena:** erabiltzaileak bere helburuak eta lorpenak ikus ditzake kalendario eta estatistika funtzioen bidez.

Ideia hau garatzeko, **brainstorming teknika** erabili dugu, eta inspirazio iturri hauek kontuan hartu dira: prestakuntza, zaletasunak, teknologia berriak, koadrila eta inguruko aldaketak. Bestalde, beste herrialde batzuetan funtzionatzen duten proiektu arrakastatsuak aztertu dira, baina gure merkatura egokitutako modu berritzailean.

SporTracker-ek **balio handia eskaintzen du**, ez bakarrik ariketa eta dieta planak ematean, baizik eta erabiltzailearen helburuak modu integral batean lortzen laguntzean, motibazioa eta konfiantza handituz. Ideia hau **innovazio eta pertsonalizazio printzipioetan oinarritzen da**, erabiltzaile bakoitzaren ezaugarri fisiko eta helburuetan fokua jarrita.

IA-REN ERABILERA (GARRANTSITSUA)

Proiektuaren garapenean chatgpt-ren erabilera aipatuko da. Proiektu hau ideiak antolatzeke eta akatsak zuzentzeko sortu zen.