

## **1. funtsezko baliabideak**

Aplikazioak ondo funtzionatzeko, hainbat elementu funtsezko eta bateragarri behar ditu, erabiltzailearen esperientzia aberatsa eta fidagarria izan dadin. Lehenik eta behin, erabiltzailearen profila funtsezkoa da; aplikazioak erabiltzaile bakoitzaren adina, pisua, altuera, osasun-egoera eta kirol-helburu pertsonalak kontuan hartu behar ditu. Informazio hori baliatzen da entrenamenduak, nutrizio aholkuak eta bestelako gomendio pertsonalizatuak eskaintzeko, erabiltzaileak bere helburuetara modu eraginkorrean heltzeko.

Bigarrenik, jarduera fisikoaren jarraipena ezinbestekoa da. Aplikazioak erabiltzailearen entrenamendu saioak, eguneroko pausoak, kalorien kontsumoa, denbora eta intentsitatea neurtu behar ditu. Datu hauek erabiltzaileari bere errendimendua eta aurrerapena modu zehatzean erakusten laguntzen dute, baita motibazioa mantentzen ere.

Hirugarrenik, osasun-datuen monitorizazioa oso garrantzitsua da, bihotz-taupadak, loaren kalitatea, hidratatzea edo bestelako parametro fisiologikoak kontrolatzeko.

Laugarrenik, gomendio eta entrenamendu pertsonalizatuak eskaintzea ezinbestekoa da. Aplikazioak erabiltzaile bakoitzaren profila eta datuak aztertuko ditu, eta horren arabera proposamen espezifikoak egingo ditu, hala nola entrenamendu-egutegiak, dieta-planak edo atsedena- eta berreskuratze-aholkularitza. Horrek erabiltzailearen helburuak modu eraginkorrean lortzea errazten du.

Bostgarrenik, interfaze sinple eta intuitiboa behar da, erabiltzaileak modu naturalean nabigatu eta behar dituen funtzioetara azkar iritsi daitezen. Horrez gain, motibazio-sistemak sartzeko funtsezkoa da: erronkak, jakinarazpenak, sari digitalak edo komunitatean parte-hartzea erabiliz, erabiltzaileak aplikazioarekin jarraitzeko gogoia izango dute.

Azkenik, datuen segurtasuna eta pribatutasuna bermatzea ezinbestekoa da, bai legeak betetzeko, bai erabiltzaileen konfiantza lortzeko. Horrez gain, aplikazioak beste gailu eta plataformekin integratzeko aukera eskaini behar du, hala nola smartwatch-ak, bihotz-monitoreak edo bestelako wearable gailuak, erabiltzaileek datuak modu bateratuan eta erosoan kontrolatu ditzaten.

Laburbilduz, gure aplikazioaren arrakasta erabiltzailearen profil pertsonalizatua, jarduera eta osasun-datuen jarraipena, entrenamendu eta gomendio pertsonalizatuak, interfaze erraz eta intuitiboa, motibazio-sistemak eta datuen segurtasuna uztartzean dago. Elementu hauek guztiek aplikazioa fidagarria, erabilgarria eta erabilera atsegina izateko oinarriak ematen dituzte.