

## **ACTIVIDADES CLAVE:**

Health gym, es un gimnasio, cuyo objetivo es ofrecer diferentes clases, y comodidades, nunca antes implementadas en un solo lugar, para que conozcas cuales son estas actividades, a continuación daremos a conocer cuales son:

- Una app de dietética con monitores que te hacen rutinas y dietas según tus objetivos.
- Clases inclusivas para personas con distintas capacidades físicas o mentales.
- Clases dirigidas como LesMills, Best Cycling, MyVitale o BestPro.
- Piscina con actividades como Aquagym.
- Una gran zona fitness con peso libre, máquinas guiadas y cardio.
- Y como idea innovadora, entrenar con realidad virtual.

## **2. Características del producto o servicio.**

- **Dietética (App):** crear la app, valorar objetivos de cada persona, hacer rutinas y dietas personalizadas, hacer seguimiento y resolver dudas.
- **Clases inclusivas:** conocer las necesidades de los usuarios, preparar al personal, adaptar ejercicios y materiales, y dar apoyo individual.
- **Clases dirigidas:** organizar horarios, preparar salas y material, dar las sesiones con energía, corregir posturas y renovar rutinas.
- **Piscina (Aquagym):** mantener el agua en buen estado, organizar grupos, preparar los ejercicios, dirigir las clases y vigilar la seguridad.
- **Zona de peso libre:** colocar y mantener el material, enseñar el uso correcto, dar apoyo en sala y asegurar limpieza y orden.
- **Máquinas guiadas:** elegir buenas máquinas, revisarlas, enseñar a usarlas y crear rutinas con ellas.

- **Zona cardio:** tener cintas, bicis, elípticas, etc., revisarlas, organizar entrenamientos y dar consejos de uso.
- **Realidad virtual (idea):** investigar la tecnología, probarla en entrenamientos, ver resultados y lanzarla si funciona bien.

**Una vez planteado esto, existen dos apartados que tenemos que tomar en cuenta, como nuestras otras actividades clave. Para que lo anterior pueda cumplirse (propuesta de valor) valoramos esto:**

- Producción: Aquí buscamos los materiales y profesionales, así como también desarrollar nuestra página web y app de dietética.

Por lo tanto, en este apartado nos concentraremos en comprar materiales necesarios, contratar y buscar profesionales en el ámbito de la actividad física, y del desarrollo informático para el desarrollo de la app antes nombrada.

- resolución de problemas: Prevenir siempre es importante, por ello, tener encargados de mantenimiento de máquinas de gimnasio y también una persona encargada de solucionar cualquier problema que pueda tener la app y página web en sus inicios y proceso.