

Health Gym

En Health Gym partimos de una realidad muy clara: hoy en día a muchas personas les cuesta encontrar un gimnasio que lo tenga todo. No solo un lugar donde entrenar, sino un espacio que sea seguro, confiable y con un buen trato a todos, por igual. Nosotros hacemos esta propuesta para dar solución a esa necesidad. Creemos firmemente que la salud debe abordarse de forma clara y rápida, y por eso ofrecemos una experiencia innovadora y completa. En Health Gym hemos creado un entorno donde la tecnología, la inclusión y la atención personalizada se unen para marcar la diferencia, por ello somos especialistas en esto.

Contamos con una app propia, desde la cual nuestros clientes pueden acceder a rutinas personalizadas, planes de alimentación, seguimiento de progreso y objetivos individuales. Además, incorporamos entrenamientos con realidad virtual, una experiencia inmersiva que motiva, mejora el rendimiento y hace el entrenamiento más dinámico. Esto es la cereza del pastel, buscamos que toda persona se sienta motivada y que pueda ser libre de encontrar su ritmo sacando su máximo rendimiento a la luz. Por otro lado, la inclusión es uno de nuestros pilares fundamentales. Diseñamos programas específicos para personas con discapacidades físicas o mentales, ofreciendo un espacio adaptado y seguro donde todos tienen la oportunidad de mejorar su calidad de vida. Mejorando movimientos generales y funcionales para personas mayores, e incluso para los chavales, ¡Englobamos todo!

Contamos con equipamiento completo: Disponemos de piscina para actividades de Aquagym, una amplia zona fitness con peso libre, máquinas guiadas y cardio, así como una variada oferta de clases dirigidas como Les Mills, Best Cycling y otras actividades colectivas. Todo ello se complementa con asesoramiento nutricional profesional y sistemas de medición corporal avanzada, que nos permiten trabajar con datos reales y objetivos, como se ha nombrado anteriormente, esto gracias a nuestros profesionales y también a nuestra app avanzada. Somos diferentes, eso nos hace únicos: Tecnología avanzada, programas inclusivos y una gran visión a cerca de los verdaderos objetivos de nuestros clientes, permitiendo nuestro triunfo seguro.

Nos dirigimos a personas de entre 16 y 80 años, adaptándonos a las necesidades de cada etapa de la vida. Los jóvenes encuentran en Health Gym un espacio para mejorar su estética, rendimiento y hábitos saludables, mientras que las personas mayores trabajan la movilidad, la salud y el bienestar general. Para

nosotros lo más importante es que cada persona tenga un espacio brutalmente adaptado para sus actividades. Por tanto, también damos respuesta a deportistas, tanto profesionales como amateurs, que necesitan estas instalaciones de alta calidad, nombradas anteriormente, para entrenar en condiciones óptimas y alcanzar sus objetivos de rendimiento. Sabemos que un entorno premium marca la diferencia en su preparación. por ello nos preocupamos por nuestros servicios. Además, atendemos a clientes con objetivos específicos, como la pérdida de peso, la ganancia muscular o la adopción de un estilo de vida saludable. Para ellos, diseñamos planes totalmente personalizados que justifican una inversión basada en resultados reales y ponemos un especial énfasis en las personas con discapacidades, un colectivo que suele encontrar muy pocas ofertas adaptadas en el mercado. Para nosotros, este compromiso no solo tiene valor empresarial, sino también un fuerte impacto social.

Nuestras actividades principales se centran en el desarrollo y mantenimiento de nuestra app, así como en la creación de entrenamientos con realidad virtual. Organizamos clases dirigidas e inclusivas, muchas de ellas acuáticas, y nos aseguramos de que nuestras instalaciones funcionen siempre en condiciones óptimas gracias a un mantenimiento constante y una rápida resolución técnica.

Para ello, contamos con recursos clave fundamentales. A nivel físico, disponemos de un local accesible de 1.000 m², equipado con maquinaria Technogym, equipos de realidad virtual y piscina. Nuestro equipo humano está formado por entrenadores cualificados, un nutricionista, y personal de atención y mantenimiento. A nivel tecnológico, apostamos por una marca innovadora, apoyada en herramientas digitales y programas adaptados. Todo esto se sustenta gracias a recursos financieros procedentes de aportaciones de socios, cuotas de clientes y posibles préstamos o subvenciones.

Trabajamos con proveedores muy conocidos que nos garantizan calidad y fiabilidad: Technogym para la maquinaria, Meta Quest para la realidad virtual, InBody para la medición corporal, NutriSport para suplementos, Limpiezas, Aguas de Álava para la piscina e Iberdrola como proveedor de energía renovable. Para obtener nuevos clientes utilizamos principalmente las redes sociales, donde compartimos contenidos dinámicos como reels de transformaciones reales, entrenamientos y testimonios, conectando especialmente con las nuevas generaciones. buscando un crecimiento constante de nuestros atletas, y así lograr mayor visibilidad, como lo hace Gymshark.

Contamos con una clara visión: Asumimos costes elevados porque ofrecemos un servicio premium, basado en calidad, innovación y personal altamente cualificado. Esto nos ayuda a continuar con nuestros amplios servicios.