

BALIO PROPOSAMENA

Gero eta pertsona gehiagok aukeratzen dituzte erabili eta botatzeko pixoihalak beren erosotasunagatik, baina gero eta familia gehiagok aukeratzen dituzte pixoihal berrerabilgarriak. Erabili eta botatzeko pixoihalak, behin bakarrik erabiltzen direnez, hondakin ugari sortzen dituzte eta, askotan, larruazalean kalteak edo alergia eragin ditzaketen kimikoak izaten dituzte. Horregatik, profesional askok material naturalagoak eta berrerabilgarriak erabiltzea gomendatzen dute.

Berrerabil daitezkeen pixoihalak, egunean behin baino gehiagotan aldatzen dira, eta berriro erabiltzeko garbitu daitezke. Behar bezala zainduta, urteak iraun dezakete eta horrek aukera merkeagoa eta ingurumenarekin lagunkoiagoa bihurtzen ditu. Gainera, haurtxoaren larruazala zuzenean ukitzen dutenez, onuragarriagoak izan daitezke haren osasunerako, substantzia kimiko gutxiago baitituzte.

Funtsezkoa da pixoihal berrerabilgarriak behar bezala erabiltzea eta higiene-jardunbide egokiak jarraitzea. Erabilera desegokiak edo garbiketa eskasak germenak eta bakterioak haztea erraztu dezake. Horregatik, xaboi espezifikoak erabiltzea eta ur beroarekin garbitzea ezinbestekoa da.

Pixoihala erabili eta berehala garbitzea edo beratzen jartzea gomendatzen da, usain desatseginak eta bakterioen ugaritzea saihesteko. Arropa arruntetik bereizita garbitzea ere komeni da, eta haurtxoaren arroparekin edo arropa delikatuarekin batera garbitzea komeni da. Berrerabil daitezkeen pixoihalek arreta gehiago behar badute ere, epe luzera askoz ere ingurumen-inpaktu txikiagoa dute, hondakin kopurua nabarmen murriztuz (Caldas, 2025).

Gure sorkuntzak, diseinu erosoagoak eta praktikoagoak sortu ditu: itxiera-sistema hobetuak, barne-geruza xurgatzaile trukagarriak eta haien erabilera errazten duten neurri erregulagarriak. Gainera, merkatuan hainbat material daude, hala nola kotoi organikoa, banbua, mikrofibra edo horien konbinazioak. Material horiek transpirazio hobea eskaintzen dute eta haurtxoaren larruazala zaintzen dute.

ERREFERENTZIA BIBLIOGRAFIKOA:

Caldas, A.V. (2025) *Monografía: La contaminación ambiental generada por el uso de pañales desechables para bebés*. Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD Escuela de Ciencias Administrativas, Contables, Económicas y de Negocios ECACEN Especialización en Finanzas Corporativas.
<https://repository.unad.edu.co/jspui/bitstream/10596/67883/4/avcaldasc.pdf>

Marta, E (2025) *¿Qué dice la ciencia sobre los pañales de tela? Un estudio revela los impactos reales*. Mind the bum.
<https://mindthebum.com/blogs/news/que-dice-la-ciencia-sobre-los-panales-de-tela?srsliid=AfmBOorikHME69BD4Q5st18ZAnjly3-x4rBwaCQxD7FfkMLr7sj7NjfV>