

1. Adinaren arabera:

- **Gazteak (12–18 urte):** gehien erabiltzen dutenak pantailak eta sare sozialak; haientzat jarduera hauek lagungarri dira aisialdia modu osasungarriagoan pasatzeko.
- **Gazte helduak (18–30 urte):** ikasle edo lehen lanpostuan dauden pertsonak, deskonektatzeko eta estresa arintzeko aukera bilatzen dutenak.
- **Familia osoak:** seme-alaben pantaila-ohiturak kontrolatu eta elkarrekin denbora pasatzeko interesa duten gurasoak.

2. Motibazioaren arabera:

- **Ongizate fisiko eta mentalaren bila dabiltzanak:** naturan jarduera lasaigarriak nahi dituztenak (yoga, meditatzea, ibilaldiak...).
- **Harreman sozialak sendotu nahi dituztenak:** lagunarteko esperientziak eta talde-lana baloratzen duten pertsonak.
- **Ingurumenarekiko arduratsuak:** natura maite duten eta ingurunea zaintzeko kontzientzia duten pertsonak.