



# MEMORIA DE VIDA

El proyecto “Memoria de vida”, de la empresa Nexus, quiere ayudar a recordar a las personas los recuerdos positivos del pasado al hacer aparecer emociones alegres. El proyecto se realiza a través de elementos como fotografías, ejercicios para recordar y elementos de la cultura, con el objetivo de facilitar el bienestar emocional y de fortalecer la autoestima y recordar lo positivo del pasado.

El proyecto va más allá, ya que promueve la conexión con la familia y con las personas más cercanas, evitando la posible falta de recuerdos y estrechando la relación emocional. Se recuerdan cosas agradables que facilita la disminución de la ansiedad y el estrés, y hace de la memoria un recurso para facilitar la alegría y la satisfacción en el día a día.