

Balorezko Proposamena:

Proiektu honek **balio soziala, osasungarria eta hezitzailea** sortzen du. Lehenik, **osasun fisiko eta mentala** indartzen ditu: aire libreko jarduerak gorputza aktibatu, **estres digitala murriztu** eta pantailen gehiegizko erabilerarekin lotutako **nekea eta antsietatea** arintzen dituzte.

Bestetik, proiektuak **balio sozial handia** du, taldeko jardueren bidez **laguntasuna, lankidetzeta eta komunikazio zuzena** bultzatuz, gazteak sare sozialen menpekotasunetik urrundu eta **harreman osasuntsuagoak** sustatzen laguntzen duelako.