

PROPUESTA DE VALOR

Nuestra propuesta de valor nace de la idea de que el entrenamiento debe adaptarse a cada persona y no al revés. Hemos visto que muchas aplicaciones de fitness ofrecen planes genéricos, difíciles o poco realistas, y la mayoría de usuarios termina abandonando porque siente frustración, falta de tiempo o desmotivación. Con nuestro proyecto queremos crear una app que actúe como un entrenador personal accesible desde el móvil, capaz de comprender el nivel, los objetivos, el tiempo disponible y las limitaciones de cada usuario, ajustando los entrenamientos de forma dinámica mediante inteligencia artificial. La aplicación analiza el progreso, los cambios en la rutina diaria y el rendimiento para modificar los ejercicios cuando sea necesario, de modo que entrenar resulte posible incluso cuando la persona solo dispone de pocos minutos al día o vuelve después de haber parado durante un tiempo.

Al mismo tiempo, buscamos que la experiencia no se centre únicamente en el ejercicio, sino también en la constancia. Por eso integramos motivación continua, retos periódicos, recompensas simbólicas, recordatorios equilibrados que no agobian y una comunidad donde los usuarios puedan apoyarse y compartir logros. Queremos que el hábito se construya poco a poco, sin presiones estéticas ni mensajes irreales, transmitiendo que cuidarse es algo compatible con una vida normal.

Otro elemento clave es la accesibilidad. Sabemos que no todo el mundo puede pagar un gimnasio o un entrenador personal, así que planteamos un modelo freemium donde cualquiera pueda empezar gratis y, quien quiera profundizar, pueda acceder a planes premium con precios razonables. Además, muchas rutinas estarán pensadas para entrenar en casa o en exteriores y con poco material, de forma que nadie quede fuera por falta de recursos.

Aunque la tecnología es una parte fundamental, no dejamos las decisiones únicamente en manos de los algoritmos. Contamos con entrenadores, fisioterapeutas y especialistas en ciencias del deporte que revisan contenidos, corrigen ejercicios y ayudan a que los programas

sean seguros y eficaces, reduciendo el riesgo de lesiones. Así combinamos la personalización de la IA con el criterio profesional y la experiencia real.

En definitiva, nuestra propuesta de valor consiste en ofrecer una app moderna, cercana y confiable que ayude a las personas a entrenar de manera flexible, personalizada y sostenible en el tiempo. Queremos que quienes nos utilicen no solo descarguen una aplicación más, sino que consigan integrar el deporte en su día a día, se sientan acompañados y vean resultados reales sin tener que invertir grandes cantidades de dinero ni cambiar completamente su estilo de vida.