

PRESENTACIÓN

Somos una empresa que nace de algo muy sencillo: nuestra propia experiencia como estudiantes jóvenes del grado de TSEAS y nuestra pasión por el deporte. Durante nuestra formación nos dimos cuenta de que muchas personas quieren empezar a entrenar, mejorar su salud o simplemente moverse un poco más... pero no saben por dónde empezar, les falta motivación o no encuentran tiempo para ir al gimnasio. A partir de esa necesidad real surgió la idea de crear nuestra propia aplicación.

La historia empieza cuando trabajando en diferentes proyectos del grado, comenzamos a preguntarnos cómo podríamos llevar lo que aprendíamos en clase a la vida real. Veíamos que la tecnología cada vez tenía más protagonismo y que el móvil se había convertido en una herramienta clave para organizar el día a día. Entonces pensamos: ¿por qué no unir lo que sabemos de entrenamiento, salud y educación física con una plataforma digital accesible para todos?

Decidimos crear esta app porque creemos firmemente que el deporte no debe ser algo complicado, exclusivo o caro. Queremos acercarlo a personas de todas las edades, de una forma sencilla, guiada y motivadora. Nuestra idea no es solo ofrecer rutinas, sino acompañar a cada usuario en su proceso, ayudándole a construir hábitos saludables y sostenibles en el tiempo.

Como jóvenes emprendedores, este proyecto también representa una oportunidad de crecimiento personal y profesional. Estamos creando algo propio, aplicando lo que estudiamos y aportando una solución útil a la sociedad. Para nosotros, esta empresa simboliza innovación, aprendizaje y compromiso con el bienestar.

