

RESUMEN

El equipo Gamma 3 DFM3 está formado por tres estudiantes del segundo curso de Diseño en Fabricación Mecánica del Centro de Formación Somorrostro: Andrés Aparicio, Asier Ochoa e Iñigo Gómez. A partir de la observación de una realidad cada vez más común, centraron su atención en el problema de las personas mayores que viven solas. Ya sea por elección propia o por falta de alternativas, esta situación puede convertirse en un riesgo importante, especialmente cuando la movilidad y la energía disminuyen con la edad.

Vivir solo cuando se es mayor puede ser peligroso. Puedes sufrir caídas o problemas de salud y que nadie se dé cuenta durante horas. Además, la soledad puede afectar tu estado de ánimo y tu salud mental. Puedes sentir tristeza y abandono.

Muchas personas mayores de 60 años viven solas. Cada año, este número es mayor. Por lo tanto, debemos buscar soluciones para ayudar a estas personas. La soledad es un problema serio que puede afectar la salud y el bienestar de las personas mayores. Es importante que encontremos formas de apoyarlas y asegurarnos de que no se sientan solas.

Tras varias semanas de reflexión y análisis, el equipo Gamma 3 desarrolló la PAI, una Pulsera de Ayuda Inteligente pensada para mejorar la seguridad y el bienestar de las personas mayores. Este dispositivo permite contactar con servicios de emergencia, controla signos vitales, envía recordatorios de medicación y avisa a familiares o cuidadores en caso de detectar una situación anómala. Con este proyecto, el equipo demuestra que la tecnología puede ser una aliada cercana y humana para acompañar y proteger a quienes más lo necesitan.