

Somos un equipo de tres estudiantes del CFGM Sistemas Microinformáticos y Redes y este trabajo presenta nuestro proyecto **FEELLINK**, una pulsera de apoyo emocional que convierte datos corporales en señales claras para ayudar a prevenir el estrés y mejorar la comunicación emocional.

Con este proyecto queremos ir más allá de las pulseras fitness convencionales, centradas principalmente en la actividad física, para poner el foco en un aspecto que consideramos fundamental: el autoconocimiento emocional y la gestión del estrés.

Como alumnos del ciclo indicado, hemos diseñado la idea de un sistema tecnológico que utiliza sensores para medir determinados datos corporales, como el pulso o la conductancia de la piel. A través de un software desarrollado por nosotros, estos datos se traducen en un lenguaje sencillo e intuitivo, basado en colores, vibraciones o sonidos, que permite al usuario comprender de forma inmediata su estado emocional en tiempo real.

El objetivo principal de FEELLINK es servir como una herramienta de apoyo al autoconocimiento y a la prevención del estrés, especialmente pensada para personas que tienen dificultades para identificar o comunicar cómo se sienten, como ocurre en algunos casos de TEA, Alexitimia o Trastorno del Desarrollo del Lenguaje (TDL). En estos contextos, la pulsera actúa como una “voz silenciosa” o un “semáforo emocional”, permitiendo a padres, profesores o cuidadores detectar situaciones de malestar con antelación y actuar de forma preventiva, mejorando la empatía, la comunicación y la convivencia tanto en el entorno familiar como en el educativo.