

ACTIVIDADES CLAVE

En paralelo, la preparación física especializada es otra actividad esencial. En el gimnasio se realizan programas de fuerza, resistencia, velocidad y coordinación, los cuales han sido diseñados científicamente para aumentar el rendimiento y evitar lesiones. La unión del trabajo en campo con el trabajo en el gimnasio es una de las actividades centrales que define la metodología de la academia.

El ámbito de fisioterapia y recuperación deportiva juega un papel importante en las actividades principales. Así se hacen revisiones musculoesqueléticas, tratamientos de rehabilitación, sesiones para prevenir y programas de recuperación posterior al entrenamiento; todo esto ayudando a los jugadores a estar bien físicamente. Igualmente, la psicología deportiva es algo bien importante.

Otra labor clave es la evaluación continua del rendimiento. Se incluyen diagnósticos iniciales, medidas regulares, análisis de video, seguimiento persona por persona y se hacen informes mensuales. Estas evaluaciones sirven para ajustar los planes de trabajo, medir como se avanza, y así tener buena comunicación con los padres y representantes.