

Osasun-ohitura adimen artifizialean oinarritutako aplikazioa da, pertsonen eguneroko ohitura osasungarriak sortzen eta mantentzen laguntzeko. Konpondu nahi dugun arazo nagusia da jende askok zailtasunak dituela elikadura egokia izateko, ariketa fisikoa erregulartasunez egiteko eta atseden ona mantentzeko.

Aplikazioak erabiltzaile bakoitzaren ohiturak eta osasun-helburuak aztertzen ditu, eta elikadura, kirola eta atseden hobetzeko aholku pertsonalizatuak eskaintzen ditu. Horrela, erabiltzaileen osasuna eta ongizatea hobetzen laguntzen dugu, ohitura onak modu errazean eta iraunkorrean mantenduz.