

Gure bezero nagusiak osasuna eta ongizatea hobetu nahi duten pertsonak dira, beren eguneroko ohiturak hobetzeko interesa dutenak. Bereziki, elikadura osasungarria mantentzeko, ariketa fisikoa erregularitasunez egiteko edo atsedean hobe lortzeko zailtasunak dituzten pertsonen zuzenduta dago osasun-ohitura aplikazioa.

Gainera, bizimodu aktiboagoa izan nahi duten gazte zein helduei zuzenduta dago, baita osasun-helburu zehatzak dituzten pertsonen ere (pisua kontrolatzea, estresa murriztea edo ohitura osasungarriak sortzea).