

Osasun-ohitura adimen artifizialean oinarritutako aplikazioa da, pertsonen eguneroko ohitura osasungarriak sortzen eta mantentzen laguntzeko. Konpondu nahi dugun arazo nagusia da jende askok zailtasunak dituela elikadura egokia izateko, ariketa fisikoa erregularitasunez egiteko eta atsedena ongi mantentzeko.

Aplikazioak erabiltzaile bakoitzaren ohiturak eta osasun-helburuak aztertzen ditu, eta elikadura, kirola eta atsedena hobetzeko aholku pertsonalizatuak eskaintzen ditu. Horrela, erabiltzaileen osasuna eta ongizatea hobetzen laguntzen dugu, ohitura onak modu errazean eta iraunkorrean mantenduz.