

- **Zein da zure bezeroa?**

Gure bezeroak haien elikaduran aldaketa nabarmen bat egin nahi duten pertsonak dira. Normalean osasuna, energia edo ongizatea hobetzeko motibatuta daude, eta ohitura zaharrak aldatzeko laguntza profesionala bilatzen dute. Informazio-karga handiak nahasita utzi izan ditzake, eta plan erraz, praktiko eta jarraitu baten beharra dute. Helburu nagusiak dira elikadura osasuntsuagoa izatea, ohiturak iraunkorki aldatzea eta egunerokoan hobeto sentitzea.

- **Zein dira bezero horien ezaugarriak?**

Adin guztietako pertsonak

Gimnasioko pertsonak

arte martzialak entrenatzen dituzten pertsonak

pixu askoko pertsonak...