

# VIVARIA

El proyecto consiste en el desarrollo de una aplicación móvil orientada a personas adultas mayores, específicamente entre los 55 y 80 años, con conocimientos tecnológicos básicos. Su propósito es facilitar la organización de la rutina diaria y contribuir a una mejor calidad de vida mediante una herramienta accesible, intuitiva y adaptada a sus necesidades.

La aplicación permitirá gestionar recordatorios personalizados para la toma de medicación y citas importantes, además de ofrecer recomendaciones de actividades que promuevan el bienestar físico, mental y social. Estas actividades incluirán ejercicio adaptado, propuestas culturales, opciones recreativas y experiencias de ocio. Con ello, el proyecto busca fomentar un envejecimiento activo, saludable y autónomo, apoyando a los usuarios en su día a día de manera práctica y cercana.