

Nuestra principal relación sería

**1. Presencial**

- Sesiones terapéuticas en persona tanto grupales e individuales.
- Actividades y talleres en la naturaleza (cuidado de animales, terapia asistida con animales, plantar las plantas desde cero, alimentos..)
- Eventos en nuestro espacio al aire libre para conocer la experiencia y poder tener la calma y un nuevo aprendizaje

**2. Online/ digital**

- Sesiones terapéuticas por videollamada (zoom, Google meet...)
- Asesoramiento seguimiento online (por la app, correo, teléfono...)
- Redes sociales (instagram)
- Página web; para reservar citas y artículos sobre nuestros bienestar

**3. Canal de comunicación**

- Teléfono de whatsapp para resolver dudas con agilidad
- Correo electrónico, para consultas y confirmaciones



