

## SOCIOS CLAVE

En FIT & EAT trabajamos con varios socios que hacen posible que todo funcione. Cada uno aporta algo importante para que podamos ofrecer menús saludables y un estilo de vida más completo.

Por un lado, COHER Distribuciones nos da frutas, verduras y proteínas frescas para preparar nuestros menús. Lo mejor es que es una empresa de Vitoria, así que además de tener productos de calidad, también estamos apoyando al comercio local.

También contamos con entrenadores y gimnasios, que nos ayudan con rutinas, talleres y clases especiales. Así, quienes siguen nuestros menús también pueden complementar su alimentación con ejercicio adecuado. Además, nuestros nutricionistas y expertos en salud revisan todo lo que ofrecemos, para asegurarse de que realmente sea bueno para la gente.

Otra parte muy importante son las empresas de tecnología y los desarrolladores de nuestra app. Gracias a ellos podemos usar básculas, pulseras y sistemas que permiten registrar las comidas y los ejercicios de manera fácil. Esto ayuda a llevar un control real del progreso y a recibir recomendaciones más precisas.

Por último, tenemos socios de recompensas que nos permiten ofrecer accesorios, batidos y pequeños regalos. Son un detalle extra que hace que la experiencia sea más divertida y motivadora para quienes usan FIT & EAT.

