

PROUESTA DE VALOR

¿Cansado de tener que elegir entre comer sano, entrenar y llevar un control real de tu salud?

FIT & EAT es uno de los primeros centros que integral el bienestar que combina alimentación 100% real y saludable con tecnología avanzada y entrenamiento accesible, todo personalizado según tus objetivos.

Todo esto lo conseguimos del análisis inicial con IA: Al entrar, una báscula inteligente analiza en menos de 30 segundos tu composición corporal (grasa, músculo, metabolismo) y genera un perfil nutricional único. Creando para cada persona un menú personalizado: Según los objetivos (perder grasa, ganar músculo o mantenimiento), recibe recomendaciones de platos adaptados a sus gustos y necesidades.

Con la primera comida, recibe una pulsera que almacena sus datos, funciona como método de pago como si fuera una tarjeta de crédito (que la recargas de manera ilimitada), te da acceso al gimnasio y acumula puntos canjeables por productos como straps, toallas, auriculares...

También dispone de una app de seguimiento que registra las comidas, actividad física y participa en retos de 21 o 31 días con planes nutricionales y de entrenamiento adaptados a cada nivel (principiante, avanzado, experto).

Y por último tenemos un espacio de relax, que se puede usar después de comer o entrenar, puedes relajarte en nuestra zona de sofás con café o batidos de proteínas.

