

LES PRESENTAMOS

# MINDCARE AI

*Cuidar tu mente también es quererte*



PRESENTACIÓN.....	3
INFORMATICO:.....	4
DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO .....	4
Porque MINDCARE AI .....	4
Logo .....	4
Claim .....	4
Propuesta de Valor.....	5
Tabla de competencia .....	5
Forma jurídica .....	6
Certificación como Startup .....	6
Idea de Negocio .....	6
Necesidad que resuelve: .....	8
Compromisos éticos y legales: .....	8
Visión, Misión y Valores .....	8
Análisis de Mercado.....	9
Barreras.....	10
Oportunidades.....	10
Tendencias y oportunidades:.....	10
Análisis DAFO.....	10
Objetivos (SMART) .....	11
Recursos Iniciales .....	11

# PLAN DE EMPRESA: MINDCARE AI

## PRESENTACIÓN

MindCare AI es una startup española dedicada a la salud mental digital, que combina inteligencia artificial y atención psicológica preventiva. Su objetivo es detectar de forma temprana signos de depresión, ansiedad o estrés en jóvenes y adultos mediante una aplicación móvil inteligente. La empresa se basa en una tecnología empática, segura y accesible, que permite cuidar la mente a través de la inteligencia artificial de forma ética y humana.



### SOCIAL MEDIA

Encargado del marketing de la empresa en todos los ámbitos.

### Comunicador/ atención al cliente

Encargado de comunicar tanto al equipo como a los usuarios de todas las novedades. Encargado de la atención al cliente ante dudas, correos electrónicos, llamadas, etc... habilidades comunicativas, habilidades sociales y proactivo



### COMERCIAL:

Encargado de ventas, reuniones de empresa y pactos y alianzas comerciales.



Soporte técnico, administración de sistemas y redes, y roles de gestión como gerente de proyecto

una persona responsable, con facilidad para resolver problemas técnicos de forma rápida. Me gusta trabajar en equipo y mantener una buena organización en mis tareas.

## DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

### Porque MINDCARE AI

Elegimos el nombre **MindCare AI** porque representa exactamente lo que hacemos: “*Mind*” significa mente, “*Care*” cuidar, y “*AI*” hace referencia a la inteligencia artificial que utiliza la app. Juntas, estas palabras reflejan nuestra idea de cuidar la mente a través de la tecnología, combinando lo humano con lo digital para mejorar el bienestar emocional de las personas.

### Logo

El logo representa la unión entre la tecnología y las emociones humanas. La forma de corazón simboliza el cuidado personal y el bienestar emocional, mientras que las líneas que forman un cerebro reflejan la inteligencia artificial y el análisis que hace la app. Juntos transmiten la idea de que la tecnología puede ayudar a entendernos mejor y a cuidar nuestra mente de forma más cercana y positiva. El color azul en nuestra empresa representa la calma y paz mental junto a la confianza en uno mismo.

### Claim

Nuestro eslogan, “**Cuidar tu mente también es quererte**”, no es solo una frase bonita, es una forma de pensar. Vivimos en una época donde todos cuidamos nuestra imagen, pero casi nadie cuida cómo se siente. Con este mensaje queremos romper ese tabú y recordar que el verdadero amor propio empieza en la cabeza, no en el espejo.

## Propuesta de Valor




### Para los jóvenes:

MindCare AI les ofrece un espacio seguro y protegido donde pueden expresar cómo se sienten, obtener un “semáforo emocional” personalizado y aprender técnicas de relajación o respiración según su estado. La propuesta funciona porque los jóvenes valoran la privacidad, la rapidez y el lenguaje cercano de la app, sin sentirse juzgados.

### Para los padres:

La app les permite recibir informes simples y visuales sobre el estado emocional de sus hijos, facilitando la detección temprana de ansiedad o estrés. Esta propuesta es útil porque los padres quieren ayudar, pero muchas veces no saben cómo identificar los primeros síntomas.

## Tabla de competencia

Logo	Nombre	Tipo de servicio	PVP	Calidad/Reputación	Alcance
	Calm	App de meditación y relajación guiada	12,99€/mes	Muy alta(líder global en mindfulness)	Internacional
	Headspace	Meditación y bienestar emocional	12,99€/mes	Muy alta(colaboraciones con Netflix y otras grandes empresas)	Internacional
	Meditopia	Mindfulness, sueño y autoconocimiento	9,99€/mes	Alta(gran comunidad en habla hispana)	Internacional

MindCare AI es un startup español dedicada a la salud mental digital, que combina inteligencia artificial y atención psicológica preventiva. Su objetivo es detectar de forma temprana signos de depresión, ansiedad o estrés en jóvenes

y adultos, mediante una aplicación móvil inteligente. El modelo de negocio se centra en ofrecer un servicio accesible, ético y tecnológicamente avanzado, con una base sólida en la investigación

## Forma jurídica

Sociedad Limitada de Nueva Empresa (SLNE), una modalidad ágil y digital para emprendedores, con un capital mínimo de 3.012 € y un máximo inicial de 120.202 €. Ofrece rapidez en la constitución, gestión simplificada y flexibilidad operativa. Posteriormente, la empresa se transformará en Sociedad Limitada ordinaria para facilitar la entrada de inversores.

## Certificación como Startup

Tras su constitución, MindCare AI solicitará la certificación de empresa emergente ante ENISA (Ley de Startups, España 2023), lo que permitirá acceder a beneficios fiscales, financiación preferente y reconocimiento oficial como emprendimiento innovador de base tecnológica.

## Idea de Negocio

MindCare AI ofrece una aplicación móvil que combina inteligencia artificial conversacional y acompañamiento psicológico. El usuario interactúa por voz o texto con una IA capaz de mantener conversaciones naturales y detectar indicadores de riesgo emocional. Ante la detección de síntomas relevantes, y con consentimiento del usuario, el sistema puede derivar la información a un profesional de salud mental.

## Modelos de Suscripción

### 1. Plan Educativo

**Dirigido a:** colegios, institutos y universidades.

**Objetivo:** mejorar el bienestar emocional de estudiantes y prevenir riesgos psicológicos.

**Incluye:**

- Acceso multiusuario (hasta 50 estudiantes)
- Panel de seguimiento emocional general (sin datos personales)
- Alertas tempranas para el equipo de orientación

- Taller mensual online sobre bienestar emocional

**Precio:**

89 €/mes: Instituciones educativas

## 2. Plan Profesional

Dirigido a: psicólogos, terapeutas o clínicas.

Objetivo: ofrecer seguimiento automatizado y análisis emocional de sus pacientes.

Incluye:

- IA asistente con interacción por texto o voz
- Informe emocional semanal por paciente
- Agenda inteligente + recordatorios
- Personalización del tono terapéutico

Precio:

- 49 €/mes (profesional individual)
- 149 €/mes (hasta 5 profesionales)

## 3. Plan Residencial

**Dirigido a:** residencias y centros de día.

**Objetivo:** acompañamiento emocional y detección temprana de soledad o depresión.

Incluye:

- Interacción por voz adaptada a personas mayores
- Reportes automáticos para cuidadores
- Actividades guiadas de memoria y ánimo
- Panel de control emocional del centro

**Precio:**

- **99 €/mes (hasta 30 residentes)**

## 4. Plan Familiar

**Dirigido a:** estudiantes y padres.

**Objetivo:** ofrecer apoyo emocional accesible, confidencial y personalizado.

**Incluye:**

- Chat o voz con IA 24/7
- Seguimiento del estado de ánimo
- Consejos personalizados de bienestar
- Acceso opcional a psicólogo humano (con tarifa reducida)

**Precio:**

- **4,99 €/mes (estudiante)**
- **9,99 €/mes (familia hasta 3 usuarios)**

## Necesidad que resuelve:

La falta de acceso, la vergüenza o el desconocimiento dificultan el acceso temprano a la atención psicológica. MindCare AI ofrece un espacio privado y accesible que permite expresar emociones, detectar riesgos y recibir orientación profesional sin estigma.

## Compromisos éticos y legales:

La aplicación garantiza precisión diagnóstica, calibración cultural, cumplimiento del RGPD, y evita la dependencia emocional con la IA. Además, se promueve la confianza, el consentimiento informado y el control total de datos personales por parte del usuario.

## Visión, Misión y Valores

**Visión:**

Nuestra visión es convertirnos en una empresa referente en salud mental juvenil impulsada por inteligencia artificial, capaz de reducir los niveles de estrés, ansiedad, depresión y riesgo de suicidio entre los jóvenes. Lo haremos desde un enfoque humano, empático y accesible, sin importar el nivel socioeconómico o

cultural de los usuarios. Aspiramos a construir una comunidad global donde cada persona se sienta acompañada, escuchada y con las herramientas necesarias para cuidar de su bien estar ·

### Misión

Ofrecer una aplicación innovadora que ayuda a los jóvenes a cuidar su salud mental mediante la detección temprana de señales de ansiedad, estrés o depresión. Nos dirigimos principalmente a adolescentes y universitarios, pero también a familias y centros educativos comprometidos con el bienestar emocional. Lo hacemos a través de una app sencilla, cercana y accesible, que utiliza inteligencia artificial para analizar emociones y hábitos, brindando apoyo, orientación y recursos de manera segura y confiable. Nuestra misión es que ningún joven se sienta solo cuando lo está pasando mal. Con MindCare AI queremos acompañar, ofrecer herramientas prácticas y ayudar a comprender las emociones para pedir apoyo a tiempo y vivir con más serenidad.

### Valores

- **Prevención:** Actuamos antes de que los problemas se agraven, promoviendo la detección temprana y el cuidado constante.
- **Sensibilidad:** Reconocemos que cada persona vive sus emociones de forma única y merece comprensión y respeto.
- **Confianza:** Garantizamos seguridad, privacidad y transparencia en el manejo de datos sensibles.
- **Empatía:** Escuchamos y acompañamos de forma cercana, porque entender las emociones de los jóvenes es el corazón de nuestro propósito.
- **Accesibilidad:** Queremos que todos los jóvenes, sin importar su entorno, tengan acceso a herramientas de bienestar emocional.
- **Innovación responsable:** Utilizamos la tecnología de forma ética y al servicio del ser humano.

### Análisis de Mercado

#### Crecimiento del sector

El mercado de apps de salud mental en España supera los 140 millones de euros en 2024 y crecerá hasta más de 320 millones en 2030, con un crecimiento anual del 14 %. La demanda aumenta por la mayor conciencia sobre salud mental y la escasez de atención psicológica pública.

#### Tendencias favorables

- Los jóvenes usan cada vez más apps para cuidar su bienestar.
- Se busca acceso rápido, anónimo y gratuito a recursos emocionales.
- Avances en IA emocional (análisis de texto y voz).
- Crece el interés institucional (colegios, ayuntamientos, universidades) por herramientas preventivas.

### Competencia

- Directa: apps como *Meditopia*, *Calm*, *Headspace* o *Mind-U*, centradas en relajación o mindfulness.
- Indirecta: psicólogos online, blogs, comunidades o apps de bienestar general.

MindCare AI se diferencia al ofrecer detección temprana con IA y un “semáforo emocional” preventivo, no solo bienestar o meditación.

### Barreras

- Cumplir el RGPD y proteger datos sensibles.
- Mantener credibilidad profesional y supervisión psicológica.
- Conseguir adherencia de los jóvenes a largo plazo.
- Financiación inicial para desarrollo y marketing.

### Oportunidades

- Gran hueco en prevención temprana, poco cubierto actualmente.
- Posibilidad de colaborar con centros educativos.
- Escalabilidad a otros países de habla hispana

### Tendencias y oportunidades:

- Aumento del interés social por la salud mental.
- Avances en inteligencia artificial emocional.
- Mayor aceptación del autocuidado digital.
- Potencial de alianzas con instituciones educativas y sanitarias.

### Análisis DAFO

- Innovación tecnológica basada en IA ética.
- Equipo multidisciplinario
- Alta sensibilidad social del proyecto.

Debilidades:

- Limitación inicial de capital.
- Necesidad de validación continua ante organismos sanitarios.

Oportunidades:

- Creciente demanda de apoyo emocional digital.
- Financiación pública disponible (ENISA, CDTI, IVACE).

Amenazas:

- Competencia internacional consolidada.
- Riesgos normativos y tecnológicos (protección de datos)

### Objetivos (SMART)

- Corto plazo: Para llegar a las primeras 500 suscripciones, nos centraremos en hacer que los jóvenes conozcan MindCare AI desde cerca. Empezaremos con campañas en redes sociales como Instagram y TikTok, colaborando con institutos, centros educativos y asociaciones juveniles. También ofreceremos un periodo gratuito para que puedan probar la App y recomendarla a otros. De esta forma, queremos crear una comunidad real que confíe en la aplicación desde el principio.
- Medio plazo: Consolidarnos a nivel nacional y firmar con 15 centros educativos por toda España
- Largo plazo: Expandirnos internacionalmente al menos

### Recursos Iniciales

- Equipo mínimo: desarrolladores de IA y app, psicólogo clínico, diseñador UX/UI, responsable de marketing y gestor del proyecto. Tecnología basada en Python, Flutter, y APIs de lenguaje natural, con servidores en la nube (AWS o GCP) y bases de datos seguras (PostgreSQL, Firebase).
- Capital inicial estimado: 12.000 € para desarrollo y validación piloto.