

FUNTSEZKO BALIABIDEAK

Zuen yoga enpresa adinekoentzako ondo funtziona dezan, hainbat gauza garrantzitsu behar dira. Lehen, irakasle onak izatea da, yoga eta adinekoekin lan egiten jakiteko. Saioak seguruak eta egokiak izan behar dute, mugikortasuna eta oreka lantzeko ariketa arinak eginez. Espazioa eta materialak ere garrantzitsuak dira; lekua eroso eta segurua izan behar da, eta koltxoi edo bestelako lagungarriak prest egon. Bezeroekin ondo komunikatzea eta haien beharrak ulertzea ere beharrezkoa da, baita proiektuaren berri ematea talde berriak erakartzeko. Dirua ondo kudeatzea eta giro atsegina sortzea ere garrantzitsua da, adinekoen ongizatea eta bizi-kalitatea hobetzeko, eta enpresak iraun dezan.