

9: Costes

Para la implementación del gimnasio para la tercera edad, hemos identificado los principales costos asociados, que incluyen el alquiler del local, la adquisición de maquinaria y el pago de los entrenadores personales. A continuación, se desglosan los costos estimados:

1. Alquiler del local:

- **Consideraciones:** Buscamos un local con accesibilidad para personas mayores, ubicado en una zona céntrica o cercana a comunidades de la tercera edad.
- **Costo estimado:** Dependiendo de la ubicación, el costo mensual puede variar entre **1,000 € y 2,500 €**.

2. Maquinaria y equipamiento:

- **Equipos necesarios:** Aparatos adaptados para ejercicios de bajo impacto, pesas ligeras, cintas de caminar con soporte, bicicletas estáticas reclinadas, colchonetas y accesorios como bandas elásticas.
- **Costo estimado:** La compra inicial de maquinaria especializada puede estar entre **15,000 € y 20,000 €**, dependiendo de la calidad y cantidad de equipos.
- **Mantenimiento:** Se estima un costo anual de **1,000 € a 2,000 € para el mantenimiento preventivo y correctivo de los equipos**.

3. Entrenadores personales:

- **Consideraciones:** Contrataremos entrenadores certificados en actividad física para adultos mayores, con experiencia en rehabilitación y entrenamiento funcional.
- **Costo estimado:** Cada entrenador personal puede tener un salario promedio mensual de **1,500 € a 2,000 €**, y consideramos inicialmente la contratación de **2 a 3**

entrenadores, lo que supondría un gasto mensual de **3,000 € a 6,000 €**.

Resumen de costos iniciales y mensuales:

- **Costos iniciales:** Alquiler del primer mes más maquinaria (**16,000 € a 22,500 €**).
- **Costos mensuales recurrentes:** Alquiler del local y salarios de entrenadores (**4,000 € a 8,500 €**).

Estos costos pueden variar según la ubicación y las especificaciones del gimnasio, pero se han calculado con un enfoque en garantizar calidad y accesibilidad para los clientes.