

NUESTRA VISIÓN

En pleno 2024 uno de los principales problemas de las sociedades actuales es el sedentarismo. Por lo que en **Alfa J** hemos decidido ayudar a la sociedad utilizando las nuevas tecnologías y tendencias con Sparta Sport.

Una app con el propósito de dar a nuestros usuarios las herramientas para tener un buen estado físico y mental.



1- Cultura empresarial

- **Visión:**

Ofrecer un ambiente ameno, accesible, práctico y estimulante, en el que todo socio pueda expresar su competencia física, mental y espiritual. Diseñado para fomentar el crecimiento personal y el desarrollo integral de cada individuo, promoviendo la colaboración y el respeto mutuo. Las actividades están cuidadosamente seleccionadas para desafiar y motivar, asegurando que cada participante pueda alcanzar su máximo potencial mientras disfruta de un sentido de comunidad y pertenencia. El objetivo es crear un entorno donde la creatividad florezca y cada socio se sienta valorado y apoyado en su trayectoria personal hacia el bienestar y la realización plena.

- **Valores:**

1. Ejercicio: Salud: Prioriza el bienestar físico y mental. 2. Constancia: La disciplina es clave para alcanzar tus metas. 3. Progreso: Cada pequeño avance cuenta. 4. Comunidad: Juntos somos más fuertes. 5. Diversión: Disfruta del proceso y del ejercicio. 6. Retos: Sal de tu zona de confort. 7. Motivación: Encuentra inspiración en cada entrenamiento. 8. Equilibrio: Integra el ejercicio en tu vida diaria. 9. Respeto: Escucha a tu cuerpo y cuida de ti mismo. 10. Objetivos: Establece metas claras y alcanzables.



- **Misión:**

Empoderar a las personas a alcanzar su bienestar físico y mental a través de programas de ejercicio accesibles y motivadores, promoviendo un estilo de vida activo y saludable para todos.