

1. Propuesta de valor:

NECESIDAD:

Somos conscientes de los desafíos físicos y emocionales que enfrentan las personas mayores al intentar mantener un estilo de vida activo. Nos enfocamos en ofrecerles un espacio seguro, adaptado y motivador para que puedan mejorar su bienestar físico y social.

DIFERENCIACIÓN:

Nuestros servicios están diseñados para personas mayores de 60 años, enfocándonos en actividades que promuevan la salud física, la movilidad y el bienestar emocional. Además de las rutinas físicas, también ofrecemos talleres y sesiones para fomentar la interacción social y reducir el aislamiento.

Aunque la actividad principal es el ejercicio físico, también abordamos temas relacionados con la salud mental, la nutrición y el envejecimiento activo.

CLIENTES:

Nuestro público objetivo son personas mayores que deseen mantenerse activas y saludables. También incluimos actividades orientadas a familiares y cuidadores que deseen aprender más sobre cómo fomentar el bienestar en sus seres queridos.

Al ser un gimnasio inclusivo, ofrecemos precios accesibles y servicios personalizados para cada persona, tomando en cuenta su estado físico y sus necesidades específicas.

PRESTACIONES:

- Entrenamiento adaptado con personal especializado.
- Actividades grupales que promuevan la socialización.
- Talleres sobre salud y nutrición para la tercera edad.

PERSONALIZACIÓN:

Cada usuario contará con un plan de entrenamiento individual diseñado por entrenadores certificados en ejercicios para personas

mayores. También realizamos un seguimiento constante de su progreso.

PRECIO:

Suscripción mensual desde **30 €/mes**, con precios ajustables según la situación económica de cada persona.

DISPONIBILIDAD:

Lunes a viernes de 9:00 a 20:00, y sábados de 10:00 a 14:00 en las instalaciones del gimnasio