

SEGMENTACION

El público objetivo de "**OnTheWay Recipes**" está compuesto por personas interesadas en mejorar su estilo de vida a través de una alimentación saludable, adaptada a sus necesidades y objetivos. Hemos identificado varios segmentos clave:

Personas preocupadas por su salud

- Características: Hombres y mujeres de entre 25 y 55 años, interesados en prevenir enfermedades y mantener un estilo de vida saludable.
- Necesidades: Recetas saludables fáciles de preparar, acceso a planes de nutrición personalizados, y asesoramiento profesional para mantener hábitos saludables.

Deportistas y personas activas

- Características: Jóvenes y adultos (18-45 años) que practican deporte regularmente o llevan un estilo de vida activo.
- Necesidades: Dietas específicas para mejorar el rendimiento físico, aumentar la masa muscular o reducir grasa corporal. Prefieren alimentos que les proporcionen energía y sean fáciles de integrar en su rutina diaria.

Personas con restricciones dietéticas

- Características: Personas de todas las edades con necesidades alimentarias específicas, como intolerancias alimentarias (sin gluten, sin lactosa) o dietas específicas (vegetariana, vegana, keto, etc.).
- Necesidades: Recetas y planes de nutrición adaptados a sus restricciones, evitando ingredientes problemáticos y asegurando un equilibrio nutricional.

Familias ocupadas

- Características: Familias con padres jóvenes (30-45 años) que desean proporcionar comidas saludables a sus hijos pero tienen poco tiempo para cocinar.
- Necesidades: Soluciones rápidas y saludables que sean atractivas para toda la familia. Recetas fáciles de preparar con listas de compras organizadas.

Personas que buscan perder peso

- Características: Personas de entre 18 y 50 años que desean perder peso de manera saludable y sostenible.
- Necesidades: Planes de nutrición diseñados para la pérdida de peso, apoyo constante para mantenerse motivados, y recetas que sean bajas en calorías pero deliciosas.

Usuarios interesados en una comunidad activa

- Características: Personas que buscan una red social donde compartir experiencias, aprender de otros y sentirse motivados por el apoyo mutuo.
- Necesidades: Un entorno social donde puedan interactuar, compartir recetas, y obtener recomendaciones de personas con objetivos similares.