

PROPUESTA DE VALOR

Estamos desarrollando una aplicación de móvil sobre psicología deportiva que ofrece una herramienta completa para el bienestar y desempeño mental de los deportistas.

Nuestro objetivo es asistir a los deportistas, amateurs o profesionales, a potenciar su rendimiento, administrar su salud mental y emocional, y lograr sus objetivos deportivos de forma eficaz.

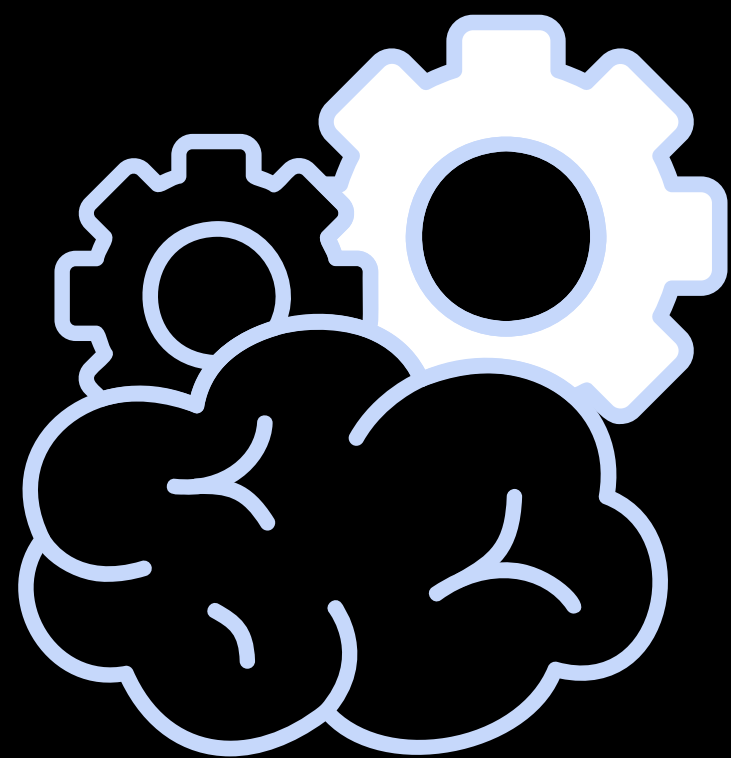
La propuesta de valor la podemos dividir en diferentes apartados:

ÍNDICE

- 1. Apoyo emocional constante y accesible**
- 2. Mejora del rendimiento gracias a la psicología**
- 3. Seguimiento de metas deportivas**
- 4. Asesoramiento profesional**
- 5. Personalización individual**
- 6. Enfoque en la salud mental y física**

1.APOYO EMOCIONAL CONSTANTE Y ACCESIBLE

La aplicación ofrece a los deportistas herramientas para manejar sus emociones, el estrés y la ansiedad, para mantener una mentalidad fuerte durante las actividades físicas y las competiciones



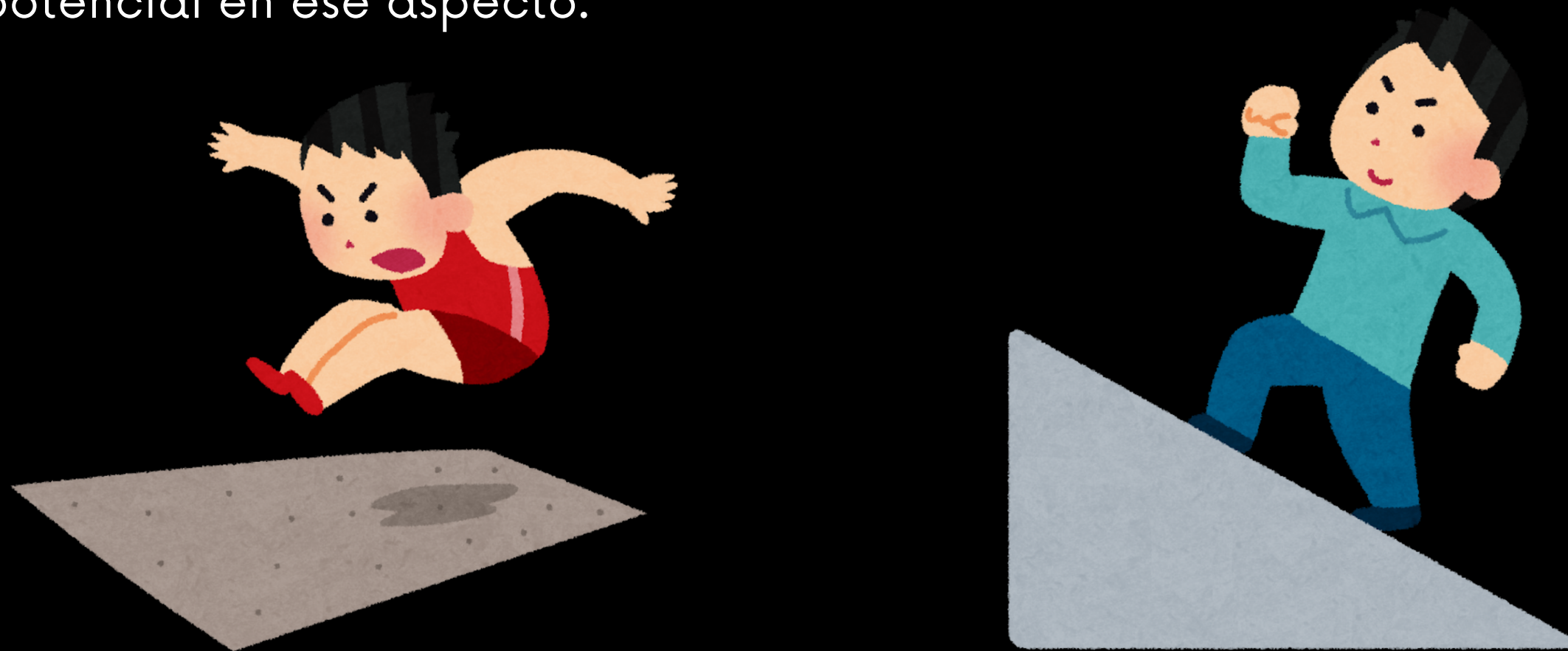
1. APOYO EMOCIONAL CONSTANTE Y ACCESIBLE

Gracias a su disponibilidad 24/7, los usuarios tienen la posibilidad de realizar ejercicios de relajación y meditación cuando lo requieran, ajustándose a su horario. Esto les facilita conservar una actitud positiva y fuerte en todo momento.



2. MEJORA DEL RENDIMIENTO GRACIAS A LA PSICOLOGÍA

Ofrece ejercicios para aumentar la concentración, la motivación y la confianza del deportista. Desde el uso de visualizaciones hasta el entrenamiento en habilidades mentales (como el manejo de la presión o las actitudes frente a problemas), la app ayuda a los usuarios a maximizar su potencial en ese aspecto.



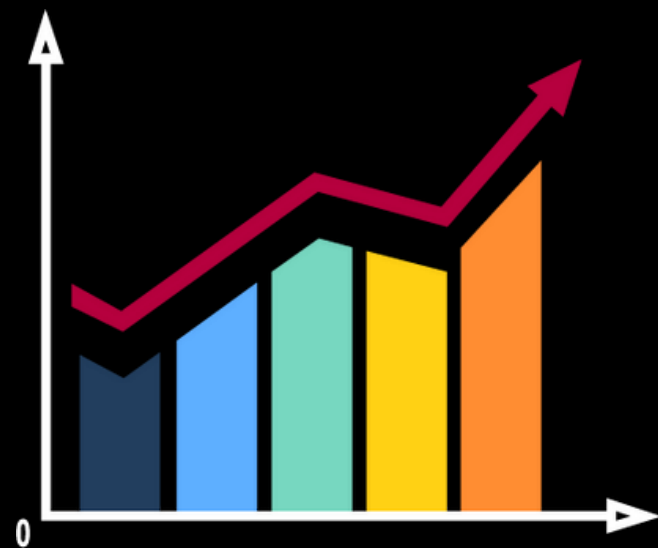
2. MEJORA DEL RENDIMIENTO GRACIAS A LA PSICOLOGÍA

Al integrar estrategias psicológicas al entrenamiento físico, los deportistas pueden alcanzar un nivel de rendimiento mucho más alto. La app se adapta a las necesidades individuales, ayudando a cada usuario a identificar y superar los obstáculos mentales que puedan limitar su desempeño.



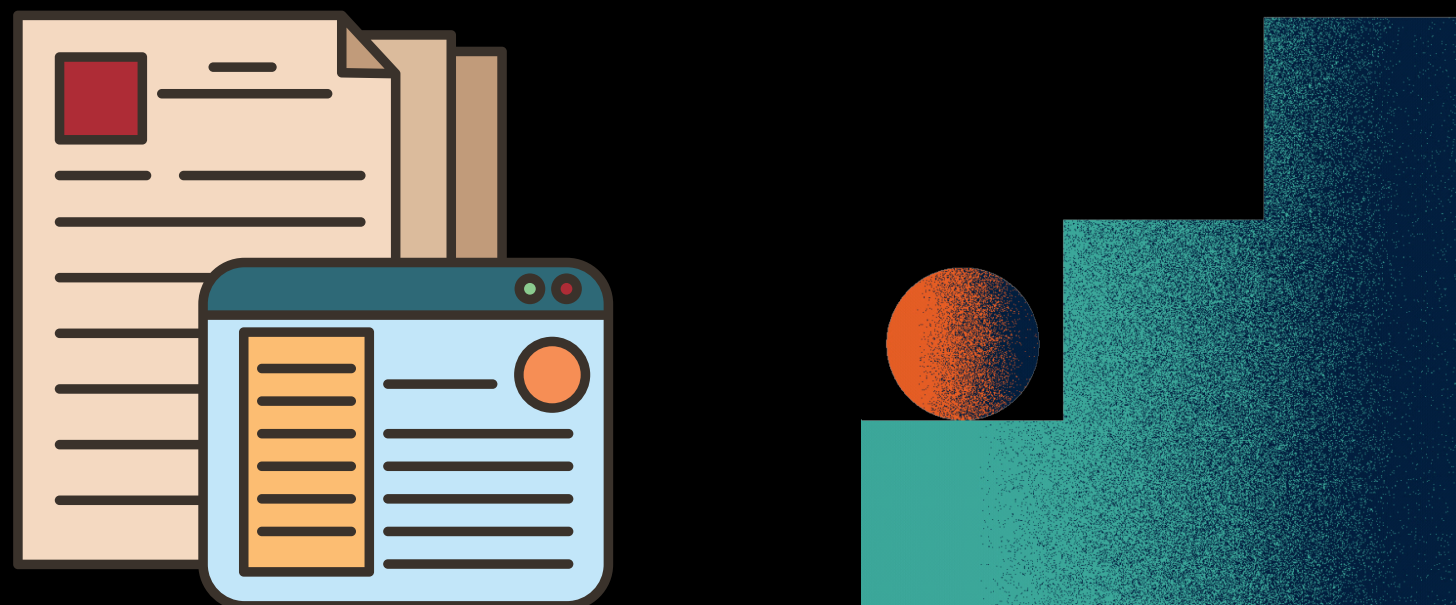
3.SEGUIMIENTO DE METAS DEPORTIVAS

Los usuarios pueden establecer metas deportivas claras y a su alcance, tanto a corto como a largo plazo, y hacer un seguimiento constante de su progreso. Además, la app proporciona herramientas para ajustar estas metas en función de los avances y los desafíos encontrados durante el proceso.



3.SEGUIMIENTO DE METAS DEPORTIVAS

La capacidad de controlar el progreso, recibir información constante y ajustar las metas de forma actualizada motiva a los deportistas a seguir avanzando. El seguimiento constante también les ayuda a identificar que deben mejorar y optimizar su enfoque.



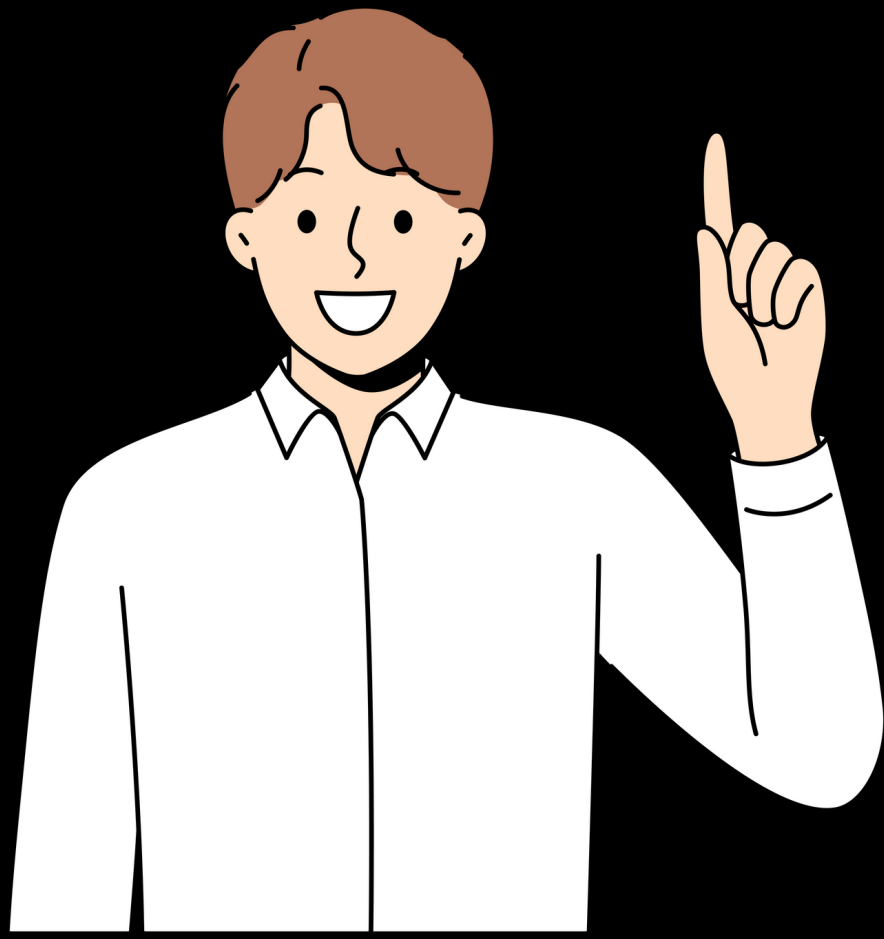
4. ASESORAMIENTO PROFESIONAL

La aplicación incluye acceso a profesionales en psicología deportiva que ofrecen contenido didáctico, consultas personalizadas y apoyo personal. Además, los usuarios tienen acceso a recursos como podcasts, videos y artículos de diferentes expertos que profundizan en temas clave como la gestión de la ansiedad, la motivación o anteponerse a una derrota o una lesión.



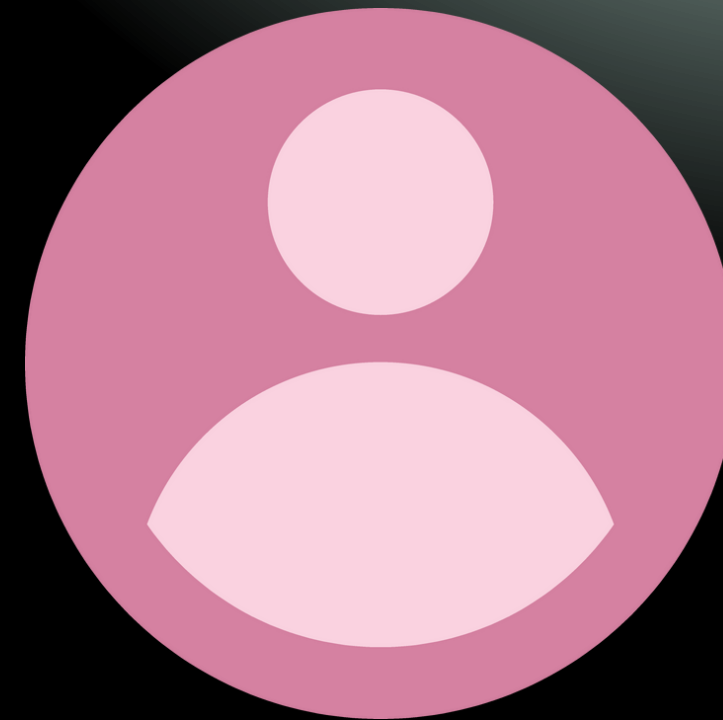
4.ASESORAMIENTO PROFESIONAL

La presencia de profesionales del área no solo garantiza que los consejos sean de alta calidad, sino que también da confianza al cliente, sabiendo que está recibiendo un apoyo basado en evidencia científica y por parte de expertos reconocidos.



5. PERSONALIZACIÓN INDIVIDUAL

La aplicación utiliza diferentes algoritmos para personalizar el contenido, las recomendaciones y los ejercicios según el perfil y las necesidades del usuario. Ya se trate de un atleta profesional buscando optimizar su rendimiento en competencias, o de un deportista amateur que desea mejorar su bienestar mental, la app se adapta a las necesidades particulares de cada cliente.



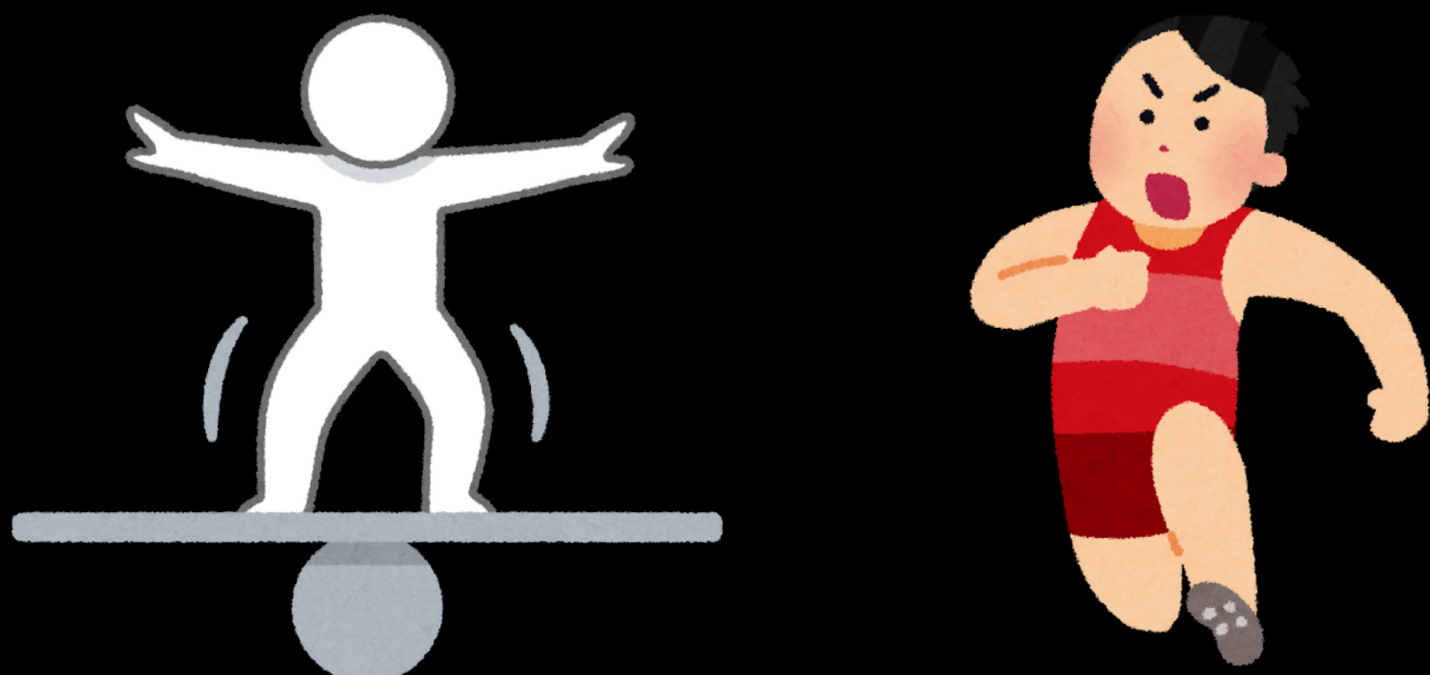
5. PERSONALIZACIÓN INDIVIDUAL

La personalización asegura que el contenido sea relevante y efectivo para cada usuario, independientemente de su nivel de habilidad o sus objetivos deportivos. Esto hace que la experiencia sea mejor valorada por los usuarios.



6. ENFOQUE EN LA SALUD MENTAL Y FÍSICA

La aplicación no solo se enfoca en los aspectos técnicos y emocionales del deporte, sino que también aborda la importancia del bienestar general del deportista. Esto incluye estrategias para equilibrar la mente y el cuerpo y garantizar una buena salud mental, lo que se traduce en una mejora del rendimiento deportivo en general.



6. ENFOQUE EN LA SALUD MENTAL Y FÍSICA

Al tratar tanto los aspectos físicos como mentales del deporte de manera conjunta, la app ayuda a los usuarios a mantener una aproximación completa y equilibrada hacia su práctica deportiva.

