



## 1. PROPUESTA DE VALOR

### ¿Qué vamos a ofrecer y qué problema resolvemos?

En ReConecta abordamos uno de los problemas más relevantes y sensibles que hay actualmente en la sociedad: los trastornos alimenticios o TCA. Nuestra aplicación abordará la problemática de la anorexia, la bulimia y la obesidad desde cuatro secciones de trabajo:

- **Alimentación/Nutrición:**

En esta sección, los usuarios de la aplicación van a encontrar un chat personalizado con IA especializada y entrenada en nutrición para el trastorno que sufra el usuario. Además, podrán tener acceso a profesionales nutricionistas que pueden utilizar la aplicación para darse a conocer e incluso ofrecer gratuitamente un primer asesoramiento.

- **Entrenamiento físico:**

En esta otra sección, los usuarios podrán acceder a entrenadores personales con la misma filosofía que los nutricionistas, darse a conocer, anunciarse en la plataforma y ofrecer unos primeros servicios gratuitos para animar a los usuarios. También existirá un chat con IA, relacionado y entrenado en este caso con entrenamiento personal.

- **Salud mental:**

En este apartado, la idea es que los usuarios encuentren contenido de tipo psicológico, para mejorar la autoestima, trabajar la felicidad, etc. La presencia de un chat con IA entrenado para dar consejos sobre bienestar emocional también estará acompañada de un listado de psicólogos que podrán prestar sus servicios promocionándose.

- **Tratamiento médico:**

Esta última sección, es un poco diferente a las anteriores, ya que acordaremos con determinadas clínicas, hospitales y especialistas su presencia en la aplicación para atender urgencias, situaciones tipo consultorio o que les sirva de ayuda a los hospitales para llevar la gestión de sus pacientes a través de nuestra aplicación.

Nuestra propuesta combina tecnología avanzada (utilizaremos IA para trazar los perfiles de los usuarios, interactuar con ellos de manera personalizada a través de chatbots entrenados en cada una de las secciones, etc.) con asesoramiento de especialistas (Nutricionistas, psicólogos, entrenadores personales y médicos).

ReConecta aborda la falta de herramientas personalizadas y accesibles que ofrecen un apoyo integral hacia estas personas con trastornos alimenticios, o a personas con problemas relacionados con el manejo de la alimentación. Muchas de estas personas carecen de un sistema de apoyo cercano o de ayudas o herramientas que les ayuden en la mejora de su día a día, poder controlar sus emociones relacionadas con la comida e ir por el camino de la recuperación.



## Mindful Bite

Nuestra innovación soluciona varias necesidades de los usuarios:

- Un soporte emocional y práctico que crea un espacio seguro para que los usuarios de la aplicación puedan encontrar todo lo que necesitan para resolver su trastorno, establecer metas y recibir recordatorios.
- Una estructura diaria que ayude a los usuarios a que organicen el día mediante horarios personalizados de comidas y ejercicios adaptados a sus necesidades individuales.
- Concienciar sobre hábitos saludables, los cuales puedan llegar a promover la educación alimentaria y deportiva para poder construir rutinas sostenibles.

En conclusión, ReConecta no solo se trata de un herramienta de ayuda tecnológica, sino como un aliado cercano y fiable para aquellas personas con problemas alimenticios. Nuestro objetivo es ayudar a los usuarios para que recuperen el control de su vida y consigan adoptar hábitos saludables de una manera más sostenible.

Algunos aspectos adicionales de temas que podría contemplar la aplicación son:

1. Incorporar algoritmos de IA que adapten los planes de alimentación y ejercicio según el progreso del usuario, sus datos biométricos y sus metas individuales.
2. Añadir una funcionalidad de chat con profesionales certificados en psicología o IA, para que los usuarios puedan recibir apoyo emocional inmediato.
3. Incluir elementos motivadores como desafíos semanales, recompensas virtuales o insignias que celebren los logros del usuario (por ejemplo, completar un plan semanal de comidas saludables).
4. Permitir que el reloj digital registre información más detallada, como frecuencia cardíaca, niveles de estrés o sueño, para ofrecer recomendaciones más precisas.
5. Incorporar contenido educativo en forma de vídeos, infografías y podcasts sobre temas como nutrición, técnicas de manejo del estrés y ejercicio saludable.
6. Implementar una función de emergencia para casos graves, que pueda conectar al usuario con líneas de ayuda o servicios médicos cercanos.
7. Además, los usuarios dispondrán de un apartado de valoración personal sobre la aplicación, para dar a conocer su opinión y que nos ayuden a cambiar y mejorar.

## ¿Qué nos diferencia?

1. Independientemente de que ya existan algunas aplicaciones parecidas a Mindful Bite como: Rise Up + Recover, Recovery Record, Clear Fear, etc. nuestra aplicación, es una aplicación innovadora ya que es **la única que contempla la presencia de IA**, la cual permitirá dar un tratamiento personalizado para cada usuario.
2. Ninguna de las aplicaciones identificadas contempla una propuesta integral basada en las cuatro secciones que nosotros sí que tenemos (alimentación/nutrición, entrenamiento físico, salud mental y tratamiento médico) **Mindful Bite es la única aplicación que ofrece una solución completa.**



## Mindful Bite

3. Mindful Bite, además, está diseñada para que la experiencia de nuestros usuarios sea fácil, intuitiva y amigable. **La experiencia de nuestros clientes, es la mejor.**
4. Las personas que necesiten nuestra ayuda contactarían con nosotras ya que somos una aplicación innovadora, la cual tiene todo lo que necesita una persona para superar su trastorno (Nutricionistas, entrenadores personales, ayuda psicológica, médica, dietas, chatbots, etc.)
5. Las personas con este tipo de trastornos vendrían específicamente a nuestra app ya que un dietista o un centro especializado se centra básicamente en la salud, mientras que nuestra aplicación se centra en todo, en la autoestima, la salud mental, física, etc.

### Significado del logo

Nuestro logo simboliza la unión entre una manzana (alimento saludable) y una cinta métrica, la cual podríamos asociar al estado de forma física y mental de una persona (bienestar).